

レスミルス新曲発表！

【ボディジャム No.91】

12月25日(水) 12:15~13:15

担当:山田さとみ



【ボディバランスNo.87】

1月6日(月) 13:30~14:15

担当:山田さとみ



【ボディパンプ No.112】

1月12日(日) 13:10~13:55

担当:石井貴志・梅田広志・西村莉沙



【ボディコンバット No.82】

1月12日(日) 14:15~15:00

担当:石井貴志・堀部紗矢

