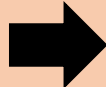


# 【スタジオプログラム一部変更のご案内】

人事異動に伴い、9月より以下のプログラムを変更させていただきます。

現在		
毎週火曜日 19:50-20:20	アディダスヨガ	佐藤
毎週木曜日 10:45-11:15	アディダスヨガ	
毎週木曜日 12:40-13:25	ボディコンバット 45	
毎週木曜日 13:45-14:30	ボディパンプ 45	
毎週土曜日 13:30-14:30	ボディバランス 60	



9月より		
毎週火曜日 19:50-20:20	アディダスヨガ	休講
毎週木曜日 10:45-11:15	ヨガ	岩崎
毎週木曜日 12:40-13:25	ボディコンバット 45	バーチャル
毎週木曜日 13:45-14:30	ボディパンプ 45	
毎週土曜日 13:30-14:30	ボディバランス 60	

水曜・日曜のクラスに関しましては通常通りとなります。