

○ 2020年10月 水泳レッスンスケジュール表

日	月	火	木	金	土
			10月1日	10月2日	10月3日
			10:00~10:45 上級スイム バタフライ 背泳ぎ	11:00~11:30 はじめてスイム バタフライ (キック)	14:00~14:45 初級スイム バタフライ (キック) 19:45~20:30 初級スイム バタフライ (スイム)
10月4日	10月5日	10月6日	10月8日	10月9日	10月10日
	10:00~10:45 中級スイム バタフライ 19:45~20:30 上級スイム 個人メドレー	14:00~14:45 中級スイム 担当:佐藤 背泳ぎ	10:00~10:45 上級スイム 平泳ぎ クロール	11:00~11:30 はじめてスイム バタフライ (キック)	14:00~14:45 初級スイム バタフライ (キック) 19:45~20:30 初級スイム バタフライ (スイム)
10月11日	10月12日	10月13日	10月15日	10月16日	10月17日
	10:00~10:45 中級スイム クロール 19:45~20:30 上級スイム クロール	14:00~14:45 中級スイム 担当:佐藤 平泳ぎ	10:00~10:45 上級スイム 個人メドレー	11:00~11:30 はじめてスイム バタフライ (プル)	14:00~14:45 初級スイム 背泳ぎ (キック) 19:45~20:30 初級スイム 平泳ぎ (キック)
10月18日	10月19日	10月20日	10月22日	10月23日	10月24日
施設開放日	10:00~10:45 中級スイム 背泳ぎ	11:30~12:00 はじめてスイム クロール	10:00~10:45 上級スイム クロール	11:00~11:30 はじめてスイム バタフライ	14:00~14:45 初級スイム 背泳ぎ (プル)
	19:45~20:30 上級スイム バタフライ		14:00~14:45 中級スイム 担当:佐藤 クロール	14:00~14:45 中級スイム 背泳ぎ	19:45~20:30 初級スイム 平泳ぎ (スイム)
				19:45~20:30 上級スイム クロール	
10月25日	10月26日	10月27日	10月29日	10月30日	10月31日
12:15~13:00 初級スイム バタフライ (キック)	10:00~10:45 中級スイム 平泳ぎ	11:30~12:00 はじめてスイム クロール	レッスン休日		休館日
	19:45~20:30 上級スイム 平泳ぎ	14:00~14:45 中級スイム 担当:佐藤 バタフライ			