

プール レッスンスケジュール 2022年6月 日曜日

コース	6月5日							6月12日							6月19日							6月26日						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース	
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10	
10:00																												
10:15																												
10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1						
10:45	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15						
11:00																												
11:15																												
11:30	学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース	
11:45	11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30					11:30-12:15	
12:00																												
12:15																												
12:30	マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2	
12:45	13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40	
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45																												
14:00															選手記録会 14:00-19:00													
14:15																												
14:30																						記録会 13:00-16:00						
14:45																												
15:00																												
15:15																												
15:30																												
15:45																												
16:00	選手 16:00-18:30																					選手 16:00-18:30						
16:15																												
16:30																												
16:45																												
17:00																												
17:15																												
17:30																												
17:45																												
18:00																												
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00																												

1がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。