

# レッスンプログラムスケジュール

2020年1月～

時間	月			火					水					木					金					土					日				
	プール	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	プール	プール2	スタジオ			
	A	B		1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B				
10:00																																	
10:30				10:30	10:20				10:30									10:30															
11:00																																	
11:30																																	
12:00																																	
12:30																																	
13:00																																	
13:30																																	
14:00																																	
14:30																																	
15:00																																	
15:30																																	
16:00																																	
16:30																																	
17:00																																	
17:30																																	
18:00																																	
18:30																																	
19:00																																	
19:30																																	
20:00																																	
20:30																																	
21:00																																	
21:30																																	
22:00																																	
22:30																																	
23:00																																	

休館日

**【マーク・色分けのご案内】**

- スタジオプログラム
- 変更されたプログラム
- 水泳教室
- アクアプログラム
- キッズレッスン
- フリーレーン(プール)

※ご自由に練習できるレーンです  
各レーンの表示(歩行・スイムなど)  
にしたがってご利用ください

営業時間外

**【整理券が必要なレッスン】**  
3階ジムカウンターにてお受け取りください

- 整...30分前からお渡し開始
- 60...60分前からお渡し開始

※やむを得ない事情で担当やレッスン内容、プールの使用レーンが変更になる場合があります。