

スポーツアカデミー富里 成人レッスントイムテーブル

2019年7月発行

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜
	10:00~21:00			10:00~21:00			10:00~21:00			10:00~21:00			10:00~21:00			10:00~20:00			
	プール	スタジオ	ジム	プール	スタジオ	ジム	プール	スタジオ	ジム	プール	スタジオ	ジム	プール	スタジオ	ジム	プール	スタジオ	ジム	
9:00																			
9:30																			
10:00																			
10:15	ベビー	マントサイエンス (KUNI) ★~★★★																	
10:30	モビハン運動																		
10:45	カナちゃんの健康水中運動 (菅生) ★	SHBAM (大谷) ★★																	
11:00	初級レッスン (菅生) ★~★★★																		
11:15																			
11:30																			
11:45																			
12:00																			
12:15																			
12:30																			
12:45																			
13:00																			
13:15																			
13:30																			
13:45																			
14:00																			
14:15																			
14:30																			
14:45																			
15:00																			
15:15																			
15:30																			
15:45																			
16:00																			
16:15																			
16:30																			
16:45																			
17:00																			
17:15																			
17:30																			
17:45																			
18:00																			
18:15																			
18:30																			
18:45																			
19:00																			
19:15																			
19:30																			
19:45																			
20:00																			
20:15																			
20:30																			
20:45																			
21:00																			

【お知らせ】

- ◆祝日の成人レッスンはお休みです。(成人用営業カレンダーをご確認下さい)
- ◆プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

【お願い】

- ◆安全管理の関係上、レッスン途中からの参加は出来ませんのでご了承下さい。
- ◆レッスンを途中で退出される場合は必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

休館日