プールレツスンスケジュール

	火 (tue) 水 (wed)									木 (thu)					金 (fri)					± (sat)						日(sun)																	
	1コース			4コース	5コース	1コース	2コース			5コース	1コース		3 3 –2		5コース	1コース		3コース		5コース	1コース				5コース	1コース			4コース	5コース													
9			遊泳 コース 11:30-12:30 成人スイ ミング	10:30-11:30 成人スイミング 初中級 (スクール制:有料) 11:30~12:15 ベビー				遊					遊			:	:	遊					9:00~10:00 幼児・学童(ラッコ)						9														
10						遊泳	泳 コ ー	10:30- 成人ス ⁻	(ミング		遊泳	泳 コ ー	成人ス・	30-11:30 人スイミング 初中級 -ル制:有料) 30~12:15 ベビー			泳 コース 11:30-12:30 成人スイ ミング	10:30-11:3 成人スイミング 初中級 (スクール制:有料)	ミング			遊 10:00~11:00 幼児・学童(ラッコ2) ※赤~黄色				10:30-11:30 成人スイ ミング	10:00-10:30 特別補講 10:45-11:45	10															
11							ス ^{11:30-12:30} 成人スイ ミング	初中級 (スクール制:有料)				ス ^{11:30-12:30} 成人スイ ミング	(スクール :30-12:30 以入スイ 11:30~											1:30~12:15 ベビー				中上級 (スクール制:有料	水泳個別指 導 (有料) 3週目のみ	11													
12	歩 行	遊泳	上級 遊 泳 コ ー ス				-	上級 (スクール制:有料) 近	边 污 —	k			上級 (スクール制: 有料)	· 遊				上級 (スクール制:有料) 近	遊 泳 		步行	遊泳	中上級(スクール網: 有料)		歩行コ	\1F-			12:00-13:00 水泳個別指 導 (有料)														
13		ı			歩行コー	コース	泳 コ -		コース	步	コース		泳 コ I ス		13 : 30- 水中ウ] .	コートス		コトス	コース	泳 コ 	泳 コ ·			ì	遊 永 ¬	社 与	13:15-14:15 水泳個別指 導 (有料)	13													
14	ス	ス					ス										ス					ス		コース	コ I ス		遊泳	14:30-15:30	14														
15								:00~16:00 b児(グッピー)		行 コ -]	15:00~16 幼児(グッヒ						5:00〜16:0 カ児(グッピー)					15:00~16:00 幼児(グッピー)				•		導 (有料)	15													
16			16:00~17:00 幼児・学童(ラッコ)		ス			16:00〜17:00 カ児・学童(ラッコ)		ス		۲															16:00~17:0 幼児・学童(ラッコ					5:00〜17:0 児・学童(ラッ:					5:00~17 凡·学童(5					ス	遊泳
17			17:00~18:00 学童(フロッグ)					17:00~18:00 学童(フロッグ)					17:00~18:00 学童(フロッグ)			17:00〜18: 学童(フロック						7:00~18:00 学童(フロッグ)							17														
18	歩		持 19:00-20:0		- 20 + 00		遊						遊		歩行コ	过	连	19:00-	20 - 00	歩行		遊 泳 コ ー					7		18														
19	4-	汤		成人スイミング 初中上級 (スクール制: 有料)		ー 泳 コ					ー 泳 コ			汤		k	成人スイ 初中 ₋	(ミング 上級 : _{有料)}										19															
20	l ス		ζ	渍	遊 泳 コ		l ス					l ス			l ス	 	ζ.	逝 泳 コ		ス		ス			【営業時間】				田味即)	20													
21			I ス		ζ												I Z							火~金	曜日/開館〜閉館(スポーツ施設利用時間) 火〜金/9:30〜23:00(22:30まで) 土/9:30〜22:00(21:30まで)				21														
22	※状況	により営	業時間	ー・レッスン	が変更	になる場	易合がご	ざいます	⁻ 。詳しく	は館内	掲示もし	くはホー	- ८ ペーミ	でをご覧り	ください。												日/9:30~22:00 (21:30まで)																