

プール レッスンスケジュール 2023年5月 日曜日

コース	5月7日							5月14日							5月21日							5月28日							コース														
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7															
9:30 9:45	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30 9:45														
10:00	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		10:00														
10:15 10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							10:15 10:30							
10:45 11:00	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:45 11:00
11:15 11:30	学童G2			スクール (有料) 11:30 - 12:30		幼児コース		学童G2			スクール (有料) 11:30 - 12:30		幼児コース		学童G2			スクール (有料) 11:30 - 12:30		幼児コース		学童G2			スクール (有料) 11:30 - 12:30		幼児コース		11:15 11:30														
11:45 12:00	11:30-12:30			11:30 - 12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30 - 12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30 - 12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30 - 12:30		11:30-12:15		12:00														
12:15 12:30	11:30-12:30			11:30 - 12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30 - 12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30 - 12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30 - 12:30		11:30-12:15		12:15														
12:45 13:00	マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		12:45 13:00														
13:15 13:30	13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:15 13:30														
13:45 14:00																						記録会 13:00-16:00														13:45 14:00							
14:15 14:30																						13:00-16:00														14:15 14:30							
14:45 15:00																						13:00-16:00														14:45 15:00							
15:15 15:30																						13:00-16:00														15:15 15:30							
15:45 16:00																						13:00-16:00														15:45 16:00							
16:15 16:30	選手					選手					選手					選手					選手					選手		16:15 16:30															
16:45 17:00	16:00-18:30					16:00-18:30					16:00-18:30					16:00-18:30					16:00-18:30					16:00-18:30		16:45 17:00															
17:15 17:30																						13:00-16:00														17:15 17:30							
17:45 18:00																						13:00-16:00														17:45 18:00							
18:15 18:30																						13:00-16:00														18:15 18:30							
18:45 19:00																						13:00-16:00														18:45 19:00							

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。