

# レッスンプログラムスケジュール

2019年11月～

月	火				水				木				金				土				日			
	プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ	
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B
10:00																								
10:30			10:30																					
11:00			10:20																					
11:30			10:30																					
12:00			10:30																					
12:30			10:30																					
13:00			10:30																					
13:30			10:30																					
14:00			10:30																					
14:30			10:30																					
15:00			10:30																					
15:30			10:30																					
16:00			10:30																					
16:30			10:30																					
17:00			10:30																					
17:30			10:30																					
18:00			10:30																					
18:30			10:30																					
19:00			10:30																					
19:30			10:30																					
20:00			10:30																					
20:30			10:30																					
21:00			10:30																					
21:30			10:30																					
22:00			10:30																					
22:30			10:30																					
23:00			10:30																					

休館日

マーク・色分けのご案内

- スタジオプログラム
- プログラム変更あり
- 水泳教室
- アクアプログラム
- キッズレッスン
- フリーレーン(プール)

※ご自由に練習できるレーンです  
各レーンの表示(歩行・スイムなど)  
にしたがってご利用ください

営業時間外

定員 定員があるプログラム  
※3Fジムカウンターにて30分前から  
整理券をお渡しいたします

※やむを得ない事情で担当やレッスン内容、プールの使用レーンが変更になる場合があります。