

プール レッスンスケジュール 2024年8月 日曜日

コース	8月4日							8月11日							8月18日							8月25日							コース
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
9:30	親子コース			幼児コース		ベビーコース																					9:30		
9:45	9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10																					9:45		
10:00																											10:00		
10:15																											10:15		
10:30	学童G1					学童G1																					10:30		
10:45	10:15-11:15					10:15-11:15																					10:45		
11:00																											11:00		
11:15																											11:15		
11:30																											11:30		
11:45	学童G2			スクール (有料)		幼児コース																					11:45		
12:00	11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:15																					12:00		
12:15																											12:15		
12:30																											12:30		
12:45			スイムスクール (有料) 60分		学童G2																						12:45		
13:00	マスターズ 練習会		12:35-13:35		12:40-13:40																						13:00		
13:15	13:00-14:00																										13:15		
13:30																											13:30		
13:45																											13:45		
14:00																											14:00		
14:15																											14:15		
14:30																											14:30		
14:45	短期水泳教室 14:15-15:15																										14:45		
15:00																											15:00		
15:15																											15:15		
15:30																											15:30		
15:45																											15:45		
16:00																											16:00		
16:15																											16:15		
16:30																											16:30		
16:45																											16:45		
17:00																											17:00		
17:15																											17:15		
17:30																											17:30		
17:45																											17:45		
18:00																											18:00		
18:15																											18:15		
18:30																											18:30		

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。