## スポーツアカデミー 一関 レッスンプログラム

.1.				
火	<b>水</b>	木 <u>金 </u>	<u>+</u>	<u> </u>
時間 プール	時間 プール	時間     プール     時間     プール	サープール 時間	プール
9: 10:00 OPEN 10:15 - 11:00 ベビー	9: 1 2 3 4 5 	9: 1 2 3 4 5 9: 1 2 3 4 5 9: 10:00 OPEN 10:10:15 - 11:00 ベビー 10:15 - 10:45 水中ウォーキング	1 2 3 4 5 9:00 - 10:00 学童(B-a) 10:15 - 11:00 ベビー	1 2 3 4 5 10:00 OPEN 10:00 - 11:00 学童(B)
11:15-12:00 スイムレッスン 初級・中上級  12:15-12:45 水中ウォーキング	10:45 - 11:30 スイムレツスン 初級・中上級 11:45 - 12:15 水中ウォーキング	11: 11: 00 - 11: 45 スイムレッスン 初級・中上級 12: 12: 10 - 12: 50 シルバー 12: 12: 12: 12: 12: 12: 12: 12: 12: 12:	1: 11:00 - 12:00	子童(D)  11:00 - 12:00  学童(C)・(D)
13: フリーコース 14: 15:	フリーコース - 14: - 15:	13: フリーコース 13: フリーコース 14: 14: 15: 15:	13:00 - 14:00 学童(B-b) 4: 14:15 - 15:15 学童(C) 15: 15:30 - 16:30	自由遊泳 13:30 - 15:45
15:45 - 16:45 幼児(A) ∕ 学童(B)	15:45 - 16:45 幼児(A) / 学童(B)	16: 15:45 - 16:45 16: 45 幼児(A)/学童(B) 幼児(A)/学童(B)		16:00 CLOSE
17: 16:45 - 17:45 学童(C) 18: 17:45 - 18:4	16:45 - 17:45 学童(C) 5 <sub>18:</sub> 17:45 - 18:4	17:     16:45 - 17:45     17:     16:45 - 17:45     17:       学童(C)     学童(C)     17:45 - 18:45     18:     17:45 - 18:45     18:	選手・準選手 <u></u>   	施設のご利用は 15:45 まで
選手・準選手 学童(D)  19:  19:30 - 20:15 スイハレッスング	選手・準選手 学童(D)	選手・準選手 学童(D) 選手・準選手 学童(D) 19: 19: 30 - 20:15 スイハレッスン	9: 19:00 CLOSE	<b>営業時間</b> 火~金 10:00~21:00 土 10:00~19:00
20: 中上級 フリーコース 21: 21:00 CLOSE	20: フリーコース 21: 21:00 CLOSE	20: 中上級 フリーコース フリーコース 21: 21:00 CLOSE 21:00 CLOSE	施設のご利用は 18:45 まで	日・祝日 10:00 ~ 19:00 日・祝日 10:00 ~ 16:00 月曜日 定休日 施設のご利用は閉館15分前まで
施設のご利用は 20:45 まで	施設のご利用は 20:45 まで	施設のご利用は 20:45 まで 施設のご利用は 20:45 まで		