

プール レッスンスケジュール

2022年11月 日曜日

コース	11月6日					11月13日					11月20日					11月27日					コース			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		6	7	
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30		
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:45		
10:00																						10:00		
10:15																						10:15		
10:30	学童G1					学童G1		学童G1				学童G1		学童G1				学童G1			学童G1		10:30	
10:45	10:15-11:15					10:15-11:15		10:15-11:15				10:15-11:15		10:15-11:15				10:15-11:15			10:15-11:15		10:45	
11:00																						11:00		
11:15																						11:15		
11:30																						11:30		
11:45	学童G2		スクール (有料) 11:30 - 12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30 - 12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30 - 12:30			幼児コース		11:45		
12:00	11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:15			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:15			11:30-12:15		12:00		
12:15																						12:15		
12:30																						12:30		
12:45			スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分			学童G2		12:45
13:00	マスターズ 練習会 13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40		12:35-13:35				12:40-13:40		13:00		
13:15																						13:15		
13:30																						13:30		
13:45																						13:45		
14:00																						14:00		
14:15																						14:15		
14:30																						14:30		
14:45																						14:45		
15:00																						15:00		
15:15																						15:15		
15:30																						15:30		
15:45																						15:45		
16:00																						16:00		
16:15																						16:15		
16:30																						16:30		
16:45																						16:45		
17:00																						17:00		
17:15																						17:15		
17:30																						17:30		
17:45																						17:45		
18:00																						18:00		
18:15																						18:15		
18:30																						18:30		
18:45																						18:45		
19:00																						19:00		

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。