

2023年4月～6月スタジオタイムスケジュール



月曜	火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
<p>レスミルズバーチャルクラスに整理券は必要ございません。(定員12名となった場合は、参加をご遠慮ください)</p>												
10:00												
15				バーチャル								
30												
45												
11:00												
15												
30												
45												
12:00												
15												
30												
45												
13:00												
15												
30												
45												
14:00												
15												
30												
45												
15:00												
15												
30												
45												
16:00												
15												
30												
45												
17:00												
15												
30												
45												
18:00												
15												
30												
45												
19:00												
15												
30												
45												
20:00												
15												
30												
45												
21:00												
15												
30												
45												
22:00												

休館日

有人営業時間
 火曜日～金曜日：10:00～22:30
 土曜日：10:00～20:00
 日曜日・祝日：10:00～19:00
 休館日：月曜日・お盆・年末年始・施設点検日
 ※すべてのクラスでWEB予約、もしくは整理券が必要となります。※バーチャルクラスを除く
 ※レッスンの開始10分前から入場可能となります。
 ※参加ご希望の方は20分前からスタジオ前へお並び下さい。
 ※安全管理上、レッスン内で使うアールはレッスン終了後に片づけをお願いします。
 ※は、内容・担当者・時間等変更があったクラスとなります。

スタジオ定員20名
Aスタジオ・エアロビクス定員26名
Bスタジオ定員15名
BスタジオPM定員12名
バーチャル定員12名

スタジオカテゴリー
 火曜日～金曜日：10:00～22:30
 土曜日：10:00～20:00
 日曜日・祝日：10:00～19:00
 休館日：月曜日・お盆・年末年始・施設点検日
 ※すべてのクラスでWEB予約、もしくは整理券が必要となります。※バーチャルクラスを除く
 ※レッスンの開始10分前から入場可能となります。
 ※参加ご希望の方は20分前からスタジオ前へお並び下さい。
 ※安全管理上、レッスン内で使うアールはレッスン終了後に片づけをお願いします。
 ※は、内容・担当者・時間等変更があったクラスとなります。

2023年5月～6月プールタイムスケジュール



月曜	火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日							日曜日														
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7								
9:30																																																		
9:45																																																		
10:00																																																		
10:15																																																		
10:30																																																		
10:45																																																		
11:00																																																		
11:15																																																		
11:30																																																		
11:45																																																		
12:00																																																		
12:15																																																		
12:30																																																		
12:45																																																		
13:00																																																		
13:15																																																		
13:30																																																		
13:45																																																		
14:00																																																		
14:15																																																		
14:30																																																		
14:45																																																		
15:00																																																		
15:15																																																		
15:30																																																		
15:45																																																		
16:00																																																		
16:15																																																		
16:30																																																		
16:45																																																		
17:00																																																		
17:15																																																		
17:30																																																		