

○ 2021年3月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
	3月1日		3月2日	3月4日		3月5日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	14:00~14:45 初級スイム	
	クロール	バタフライ		バタフライ 背泳ぎ	背泳ぎ (キック)	クロール	
	19:45~20:30 上級スイム			14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム
	バタフライ			バタフライ	背泳ぎ	個人メドレー	バタフライ
3月7日	3月8日		3月9日	3月11日		3月12日	
	休館日		休館日	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	14:00~14:45 初級スイム	
				平泳ぎ クロール	背泳ぎ (プル)	平泳ぎ	
				14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
				バタフライ	クロール	背泳ぎ	
3月14日	3月15日		3月16日	3月18日		3月19日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	14:00~14:45 初級スイム	
	背泳ぎ	背泳ぎ		個人メドレー	背泳ぎ	バタフライ	
	19:45~20:30 上級スイム			14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム
	平泳ぎ			背泳ぎ	クロール	バタフライ	クロール
3月21日	3月22日		3月23日	3月25日		3月26日	
施設開放日	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	14:00~14:45 初級スイム	
	平泳ぎ	平泳ぎ		クロール	背泳ぎ	背泳ぎ	
	19:45~20:30 上級スイム			14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム
	背泳ぎ			クロール	平泳ぎ	タイムトライアル	平泳ぎ
3月28日	3月29日		3月30日				
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム					
	バタフライ	クロール					
	19:45~20:30 上級スイム						14:00~14:45 中級スイム
	クロール			平泳ぎ			