ヨガ 10:30~11:30 中根 奈美子 エアロピクス初級 11:25~12:10 小山 まゆみ ボディバランス45 11:30~12:15 石川 早前 ヨガ 11:25~12:25 松田 明子 ボティハンノ30 1150~12:20 高橋 ますみ ルーシーダットン 12:15~13:15 岩崎 早友里 リラックスヨガ 1225~1325 山田 エアロビクス初中級 1240~1320 戸部 品子 パワーヨガ 1240~1325 松田 明子 ボディアタック45 12:40~13:25 高橋 ますみ ボディバンブ45 13:00~13:45 吉川 景大 avex dance master ※年中~小学2年生 1300~1400 エアロビクス初中級 1330~14:15 岩崎 早友里 ボディバンブ45 1335~1420 吉川 景大 ステップ初級 13:40~14:25 西端 恵子 ストレッナ 1340~14:10 櫻井 紀代 ボディバンブ30 1345~14:15 吉川 景大 エアロビクス初中級 1345~14:30 太田 通 14:15~14:45 飯塚 翔馬 avex dance master 嵌小学3年生~小学6年生 14:15~15:15 エアロピクス初中級 14:40~15:25 八重控 美由紀 ステップ中級 14:45~15:30 太田 通 15:05~15:35 洞口 東糸美 休 ボディバランス45 15:45~16:30 館 avex dance master ※年中~小学2年生 15:45~16:45 ボティアタック45 16:20~17:05 飯塚 翔馬 \Box レズミルズコ7 17:00~17:30 選手コース 1700~1800 avex dance master ※小学3年生~小学6年9 1700~1800 選手コース 1700~1800 パディコンバット4 17:25~18:10 長沢 和好 ボディバンブ60 1750~1850 清野 魁斗 ボティハランス3 18:15~18:45 佐藤 亜希子 スタッフ滞在時間 10:00~18:30 スタッフ不在時間 18:30以降 Aスタジオ定員29名 Aスタジオ・エアロビクス定員26名 Bスタジオ定員15名 Bスタジオア時間で買12名 Iバーチャル定員12名 ボディアタック45 19:00~19:45 飯塚 翔馬 ボディバランス45 1900~1945 洞口 東糸美 ボディバンブ45 1900~1945 佐藤 亜希子 エアロビクス初中級 1900〜1945 岩崎 早友里 ボディジャム 1900~2000 RIKI 2000~2030 清野 魁斗 ボディアタック45 2000~2045 三條 幸恵 ボディバンブ45 2000~2045 高橋 ますみ (ディコンバット4 2000~2045 佐藤 亜希子 2000~2030 岩崎 早友里 火曜日~金曜日 ボディステップ 2020~2120 木下 卓 土曜日 パディコンバット45 21:00~21:45 佐藤 亜希子 ボディステップ45 21:00~21:45 高橋 ますみ ポティバンブ45 21:00~21:45 清野 魁斗 スタッフ滞在時間 10:00~22:00 スタッフ不在時間 22:00以降 スタッフ滞在時間 10:00~22:00 スタッフ不在時間 22:00以降 スタッフ滞在時間 10:00~22:00 スタッフ不在時間 22:00以降 スタッフ滞在時間 10:00~22:00 スタッフ不在時間 22:00以降

