

○ 2020年12月 水泳レッスンスケジュール表

日	月	火	木	金
11月29日	11月30日	12月1日	12月3日	12月4日
12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 中級スイム		10:00~10:45 上級スイム	14:00~14:45 初級スイム
平泳ぎ (キック)	バタフライ		クロール	平泳ぎ (キック)
	14:00~14:45 はじめてスイム		11:00~11:30 はじめてスイム	背泳ぎ (プル)
	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム
	バタフライ	クロール	背泳ぎ	バタフライ
				19:45~20:30 初級スイム
				背泳ぎ (キック)
12月6日	12月7日	12月8日	12月10日	12月11日
12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 中級スイム		10:00~10:45 上級スイム	14:00~14:45 初級スイム
平泳ぎ (プル)	背泳ぎ		個人メドレー	背泳ぎ (スイム)
	14:00~14:45 はじめてスイム		11:00~11:30 はじめてスイム	
	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム
	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	クロール
				19:45~20:30 初級スイム
				背泳ぎ (プル)
12月13日	12月14日	12月15日	12月17日	12月18日
施設開放日	10:00~10:45 中級スイム		10:00~10:45 上級スイム	14:00~14:45 初級スイム
	平泳ぎ	14:00~14:45 はじめてスイム	11:00~11:30 はじめてスイム	バタフライ (キック)
	19:45~20:30 上級スイム	クロール	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム
	平泳ぎ		14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 初級スイム
		背泳ぎ	クロール	平泳ぎ
				背泳ぎ
12月20日	12月21日	12月22日	12月24日	12月25日
12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 中級スイム		10:00~10:45 上級スイム	14:00~14:45 初級スイム
平泳ぎ (スイム)	クロール		個人メドレー	平泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム		11:00~11:30 はじめてスイム	バタフライ (スイム)
	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム
	個人メドレー	バタフライ	平泳ぎ	個人メドレー
				19:45~20:30 初級スイム
				クロール
12月27日	12月28日	12月29日	12月31日	
休館日	レッスン休日		休館日	