

# 2022年9月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
				9月1日		9月2日	
				8月練習分 となります。		11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
						クロール	クロール
						19:45~20:30 初級スイム	
						背泳ぎ	
9月4日	9月5日		9月6日	9月8日		9月9日	
	10:30~11:15 中級スイム	11:30~12:00 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	バタフライ	バタフライ		個人メドレー	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	クロール	クロール	背泳ぎ	クロール	個人メドレー	クロール	
9月11日	9月12日		9月13日	9月15日		9月16日	
	10:30~11:15 中級スイム	11:30~12:00 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	背泳ぎ	背泳ぎ		クロール	背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	クロール	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	バタフライ	バタフライ	
9月18日	9月19日		9月20日	9月22日		9月23日	
施設 開放 日	祝日営業日			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	祝日営業日	
	後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします  営業時間 10:00~17:00			個人メドレー	平泳ぎ	後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします  営業時間 10:00~17:00	
			14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ		
			バタフライ	背泳ぎ	背泳ぎ		
9月25日	9月26日		9月27日	9月29日		9月30日	
	10:30~11:15 中級スイム	11:30~12:00 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	休館日	
	クロール	クロール		クロール	クロール		
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ		
	クロール	平泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	自由形		