

＊ ＊ 新宮の森校 テニススクール タイムテーブル 1月期 【 1月4日（土） ～ 1月31日（金） 】 ＊ ＊

月					火					水					木					金				
		1コート	2コート	3コート		1コート	2コート	3コート		1コート	2コート	3コート		1コート	2コート	3コート		1コート	2コート	3コート				
B	9:30 11:00	中上級	初中級		9:30 11:00	シニア上級	中級		9:30 11:00	男子上級	中級		9:30 11:00	初中級	中級		9:30 11:00	レンタルコート	中級					
		樋口	福島			山口	佐藤（洋）			佐藤（洋）	樋口			大内	岡本			安井						
C	11:05 12:35	中級	上級	ボレー・サーブ 11:05～12:05	11:05 12:35	中級	中上級	ボレー・サーブ 11:05～12:05	11:05 12:35	女子トナリ BC級	中上級	ビギ受（樋口） 11:05～12:05	11:05 12:35	中級	初中級	ボレー・サーブ 11:05～12:05	11:05 12:35	女子トナリ C級	初中級	初受（安井） 11:05～12:15				
		伊東	福島	岡本		佐藤（洋）	山口	石川		山口	佐藤（洋）	初受（大内） 12:05～13:15		樋口	石川	大内		大内	岡本	ビギ受（安井） 12:15～13:15				
D	12:40 14:10	中上級	初中級	初受（石川） 12:05～13:15	12:40 14:10	女子トナリ BC級	初中級	ビギ受（細田） 12:05～13:05	12:40 14:10	中上級	中級	ストローク 13:15～14:15	12:40 14:10	女子ダブルス （中級）	初中級	初受（大内） 12:05～13:15	12:40 14:10	女子トナリ B級	中上級	ストローク 13:15～14:15				
		岡本	樋口	ビギ受（石川） 13:15～14:15		山口	石川	初受（細田） 13:05～14:15		佐藤（洋）	山口	大内		岡本	石川	ビギ受（大内） 13:15～14:15		大内	岡本	佐藤（洋）				
E	14:15 15:45	上級	中級		14:15 15:45	中上級	中級		14:15 15:45	中上級	上級		14:15 15:45	女子ダブルス （中上級）	中上級		14:15 15:45	上級	中上級					
		伊東	樋口			岡本	細田			樋口	山口			岡本	樋口			石川	佐藤（洋）					
F	15:50 16:50	レッド1	オレンジ1	キッズ 15:50～16:30	15:50 16:50	レッド1	オレンジ1	キッズ 15:50～16:30	15:50 16:50	オレンジ1	レッド1	キッズ 3オ キッズ	15:50 16:50	キッズ 3オ キッズ	オレンジ1	レッド1	15:50 16:50	キッズ 大内 15:50～16:30	オレンジ1					
		石川	樋口	岡本		石川	岡本	佐藤（洋）		樋口	安井	大内 樋本		山形 樋本	石川	伊東		岡本						
G	16:55 17:55	オレンジ2	P0		16:55 17:55	P0	オレンジ2	P1～P4シヨ ット	16:55 17:55	P0	オレンジ2	レッド2	16:55 17:55	P0	オレンジ2	レッド2	16:55 17:55	P0	オレンジ2	レッド2				
		石川	岡本			佐藤（洋）	石橋	岡本		佐藤（久）	佐藤（洋）	樋口		岡本	大内	樋口		石川	佐藤（洋）	大内				
H	18:00 19:20	P3	P1		18:00 19:20	P3	P1		18:00 19:20	中上級	P2	グリーン 18:00～19:00	18:00 19:20	P3	P1	グリーン 18:00～19:00	18:00 19:20	P4	P1	グリーン 18:00～19:00				
		佐藤（洋）	岡本			岡本	石川			佐藤（洋）	佐藤（久）	大内		岡本	石川	樋口		岡本	石川	石橋				
I	19:25 20:45	P2	中上級		19:25 20:45	◎中級	男子上級	ビギ受放 19:25～20:25	19:25 20:45	中上級	◎初中級	◎初受 19:25～20:35	19:25 20:45	中上級	◎初中級	◎初受 19:25～20:35	19:25 20:45	P2	P3	◎学生				
		石川	佐藤（洋）			安井	石川	石橋		佐藤（久）	大内	安井		石川	伊東	橋本		佐藤（洋）	岡本	石川				
J	20:50 22:10	中級	初中級	ボレー・サーブ 20:50～21:50	20:50 22:10	中級	中上級	◎初受 20:50～22:00	20:50 22:10	中上級	中級	ビギ受放 20:50～21:50	20:50 22:10	初中級	中級	ビギ受放 20:50～21:50	20:50 22:10	中級	初中級	◎初受 20:50～22:00				
		佐藤（洋）	石川	岡本		石川	岡本	石橋		佐藤（久）	安井	大内		橋本	伊東	石橋		佐藤（洋）	岡本	石橋				
K	22:15 23:35	レンタルコート	シングルス （中上・上）		22:15 23:35		中上・上		22:15 23:35		中・中上		22:15 23:35	ストローク 22:15～23:15	中上級		22:15 23:35	中上級	上級					
			佐藤（洋）			岡本		安井			橋本	伊東		佐藤（洋）	石川									

土						日					
		1コート	2コート	3コート	2F		1コート	2コート	3コート	2F	
A	7:30 9:00	◎中級 安井	中上級 橋本	8:00 9:00 レッド1 山形		7:30 9:00	◎初中級 安井	中上級 伊東			
B	9:05 10:25	◎中級 安井	◎初中級 樋口	9:05 10:05 オレンジ1 橋本		9:05 10:25	◎中級 福島	中上級 伊東	9:05 10:05 レッド1 安井		
C	10:30 11:50	上級 伊東	◎中級 樋口	10:10 11:10 レッド1 福島		10:30 11:50	◎中級 伊東	上級 石川	10:10 11:10 オレンジ1 橋本		
D	11:55 13:15	◎初中級 福島	中上級 伊東	11:15 12:15 オレンジ2 橋本		11:55 13:15	◎初中級 安井	◎中級 福島	11:15 12:15 レッド2 橋本		
E	13:20 14:40	◎初中級 伊東	PO 13:20～14:20 佐藤（洋）	12:20 13:20 レッド2 橋本		13:20 14:40	◎初中級 伊東	中上級 福島	12:20 13:20 オレンジ2 伊東		
F	14:45 16:05	◎中級 樋口	上級 小野	13:25 14:05 キッズ 橋本		14:45 16:05	◎初中級 福島	PO 14:45～15:45 石川	13:25 14:25 ビギナー受放 橋本		
G	16:10 17:30	◎中級 樋口	上級 小野	14:30 15:30 ビギナー受放 橋本	卓球 （小学4年～中学生） 17:30～18:30 三好	16:10 17:30	◎中級 伊東	中上級 岡本	14:30 15:10 キッズ 橋本		
H	17:35 18:55	P1 樋口	P2P3 佐藤（洋）	15:35 16:45 ◎初級受放 伊東	卓球 （中2～一般） 18:40～19:40 三好	17:35 18:55	P1 岡本	◎上級 石川	15:35 16:45 ◎初級受放 石橋		
I	19:00 20:20	レンタルコート	上級 佐藤（洋）	16:50 17:50 オレンジ2 伊東		19:00 20:20	P2 石川	上級 岡本	16:50 18:10 ◎学生 石橋		
J	20:25 21:45	中上級 小野	中・中上 佐藤（洋）	17:55 18:55 グリーン 伊東		20:25 21:45		選抜トップ 岡本			
K	22:15 23:35	シングルス （中上・上） 小野									

※都合により担当コーチ・グレード設定の変更やクラスが閉鎖になる場合がございます。予めご了承ください。

※◎印のクラスは、学生の方も在籍及び振替が可能なクラスです。

※トーナメントクラスへの振替については規定がございます。

※  は、ジュニアテニスです。

《スクール会員の皆様へ》

欠席・振替キャンセルは、ご予約が決まり次第お早めにご連絡ください。

遅くてもレッスン開始1時間前までとなっております。

尚、平日B時間、土日AB時間の欠席のご連絡につきましては、やむを得ない場合を除き、前日までに
ご連絡頂きますようお願い致します。

円滑に、より多くの皆様にご受講頂けるよう、会員皆様のご協力をお願い致します。

《クラス変更・転校届出期間》

《フロント営業時間》

毎月1日～7日 ※翌月から変更となります。月曜日～金曜日 9：00～22：00

土曜日 8：30～20：30

日曜日 8：30～19：00

《退会・休会届出期間》
レッスンサイクル最終月
1・4・7・10月 1日～7日

宮の森スポーツ倶楽部 新宮の森校

札幌市西区西町南4丁目2-1 (O11) 666-5555

miyanomori-t@hoosiers.co.jp