

# 4月19日(日) 特別プログラム

	Aスタジオ	プール
	OPEN 9:00	
9:30	9:45~10:15	フリーコース
10:00	初級HIPHOP K-J	
10:30		
11:00	11:15~11:45	
11:30	ボディバランス 小山	
12:00	12:15~12:45	
12:30	ボディジャム 小山	
13:00	13:15~13:45	
13:30	ボディコンバット 小関	
14:00		
14:30		14:40
15:00	15:00 閉館	

ジム・プールエリアのご利用時間は、14:40までとなります。  
レッスン変更がございます。  
ご確認の上ご参加ください。