

時間	月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~19:00	水プール	スタジオ	
9:00	定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			9:00~10:00 学童① スイミング (5歳~小3)			休館日 印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです
10:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			11:00~11:15 学童① スイミング (5歳~小3)			
11:00	ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			モビパン ★☆☆★ 油田 直幸			ウォーキング ★☆☆★ 油田 直幸			モビパン ★☆☆★ 菅生 叶太			ウォーキング ★☆☆★ 油田 直幸			11:15~11:30 成人フリーコース			
12:00	バタフライ ★★★ 菅生 叶太			11:45~12:30 クロール・背泳ぎ ★☆☆★ 油田 直幸			12:00~12:45 混雑わり4泳法 ★★ 菅生 叶太			11:45~12:15 初級スイム ★☆☆★ 菅生 叶太			11:45~12:30 中級スイム ★★★ 油田 直幸			11:30~12:15 幼児スイミング (3歳~未就学児)			
13:00	平泳ぎ ★★★ 菅生 叶太			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			12:00			
14:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			13:45~14:45 学童① スイミング (5歳~小3)			
15:00	幼児スイミング (3歳~)			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			15:00~16:00 学童① スイミング (小1~中3)			
16:00	幼児スイミング (3歳~未就学児)			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			16:00			
17:00	学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			
18:00	学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			18:00			
19:00	選手			選手			選手			選手			選手			19:00			
20:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			19:00			
21:00	CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 19:00			

【お願い】

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

【お知らせ】

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月~金 ... 10:00~21:00
 ◆営業時間◆ 土曜 ... 10:00~19:00
 祝日 ... 10:00~17:00

毎週日曜日
 ◆休館日◆ ... お盆・年末年始・GW
 イベント・施設点検時 など