

プール レッスンスケジュール 2024年5月 日曜日

コース	5月5日							5月12日							5月19日							5月26日							コース
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
9:30								親子コース		幼児コース		ベビーコース			親子コース		幼児コース		ベビーコース			親子コース		幼児コース		ベビーコース			9:30
9:45																													9:45
10:00								9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			10:00
10:15																													10:15
10:30								学童G1				学童G1				学童G1				学童G1				学童G1				10:30	
10:45								10:15-11:15				10:15-11:15				10:15-11:15				10:15-11:15				10:15-11:15				10:45	
11:00																													11:00
11:15																													11:15
11:30																													11:30
11:45																													11:45
12:00								社内研修		学童G2	スクール(有料)	幼児コース	学童G2	スクール(有料)	幼児コース	学童G2	スクール(有料)	幼児コース	学童G2	スクール(有料)	幼児コース	学童G2	スクール(有料)	幼児コース	学童G2	スクール(有料)	12:00		
12:15								11:00-13:00		11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	12:15			
12:30																												12:30	
12:45																												12:45	
13:00										スイムスクール(有料)60分		学童G2	スイムスクール(有料)60分	学童G2	マスターズ練習会	スイムスクール(有料)60分	学童G2	マスターズ練習会	スイムスクール(有料)60分	学童G2	マスターズ練習会	スイムスクール(有料)60分	学童G2	マスターズ練習会	スイムスクール(有料)60分	13:00			
13:15										60分		12:40-13:40	60分	13:00-14:00	13:00-14:00	60分	12:40-13:40	13:00-14:00	60分	12:40-13:40	13:00-14:00	60分	12:40-13:40	13:00-14:00	13:15				
13:30								マスターズ練習会		12:35-13:35		13:00-14:00	12:35-13:35	13:00-14:00	13:00-14:00	12:35-13:35	13:00-14:00	13:00-14:00	12:35-13:35	13:00-14:00	13:00-14:00	12:35-13:35	13:00-14:00	13:00-14:00	13:30				
13:45																											13:45		
14:00																											14:00		
14:15																											14:15		
14:30																											14:30		
14:45																											14:45		
15:00																											15:00		
15:15																											15:15		
15:30																											15:30		
15:45																											15:45		
16:00																											16:00		
16:15																											16:15		
16:30																											16:30		
16:45																											16:45		
17:00																											17:00		
17:15																											17:15		
17:30																											17:30		
17:45																											17:45		
18:00																											18:00		
18:15																											18:15		
18:30																											18:30		

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。