

レッスンプログラムスケジュール

2019年12月～

月	火				水				木				金				土				日				
	プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		
	A	B	1	2	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	
10:00																									
10:30	初級	月替 40 田代			10:20	月替 40 田代			10:30	山田	初級	山田	10:30	初級	月替 40 田代			10:30	初級	山田	10:30	初級	山田	10:30	初級
11:00																									
11:30																									
12:00																									
12:30																									
13:00																									
13:30																									
14:00																									
14:30																									
15:00																									
15:30																									
16:00																									
16:30																									
17:00																									
17:30																									
18:00																									
18:30																									
19:00																									
19:30																									
20:00																									
20:30																									
21:00																									
21:30																									
22:00																									
22:30																									
23:00																									

休館日

マーク・色分けのご案内

- スタジオプログラム
- プログラム変更あり
- 水泳教室
- アクアプログラム
- キッズレッスン
- フリーレーン(プール)

※ご自由に練習できるレーンです
各レーンの表示(歩行・スイムなど)
にしたがってご利用ください

営業時間外

定員 定員があるプログラム
※3Fジムカウンターにて30分前から
整理券をお渡しいたします

※やむを得ない事情で担当やレッスン内容、プールの使用レーンが変更になる場合があります。