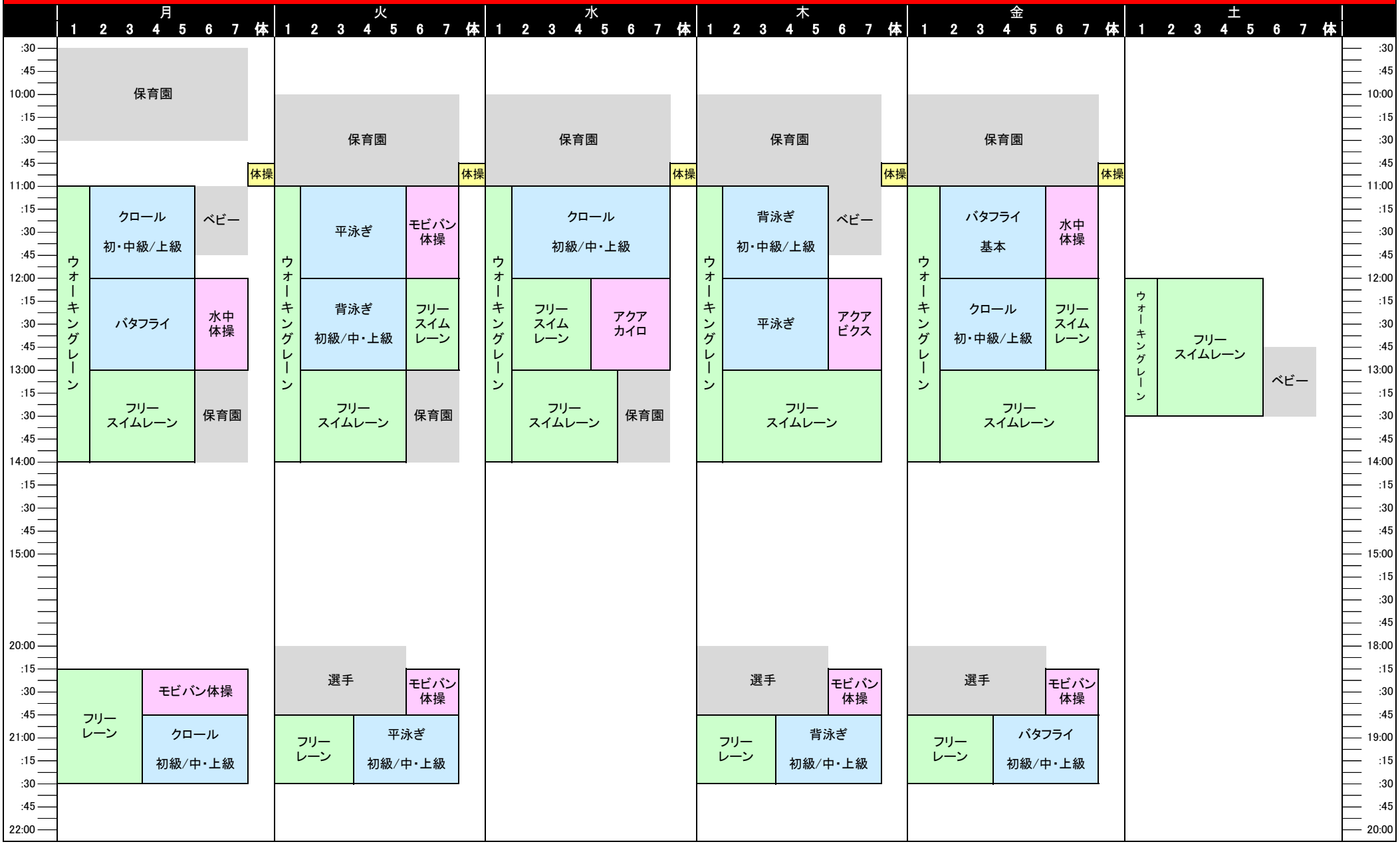
おとなレッスン　タイムテーブル



★2020年4月～

心と健康のスポーツコミュニティー
スポーツアカデミー水戸