

2023年 3月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
				3月2日		3月3日	
				10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
				クロール	バタフライ	バタフライ	平泳ぎ
				14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
				クロール	バタフライ	背泳ぎ	
3月5日	3月6日		3月7日	3月9日		3月10日	
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	平泳ぎ	クロール		個人メドレー	背泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	クロール	クロール	クロール	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	
3月12日	3月13日		3月14日	3月16日		3月17日	
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	背泳ぎ	背泳ぎ		クロール	平泳ぎ	クロール	背泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	背泳ぎ	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	
3月19日	3月20日		3月21日	3月23日		3月24日	
施設 開放 日	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム	祝日営業日 後日、別紙にてレッスンスケジュールを 掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 営業時間 10:00~17:00	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	クロール	平泳ぎ		個人メドレー	クロール	平泳ぎ	クロール
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	平泳ぎ	背泳ぎ		平泳ぎ	クロール	バタフライ	
3月26日	3月27日		3月28日	3月30日		3月31日	
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム		レッスン休日		レッスン休日	
	バタフライ	バタフライ					
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム				
	バタフライ	平泳ぎ	平泳ぎ				