

2021年度大人フィットネスカレンダー

2021年7月～9月

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】	■	: 定休日(毎週金曜日) 臨時休館日
	■	: 短縮営業日(9:30~19:00)

◆ご利用可能時間◆

◆オプション◆

会員種別	利用可能日	利用時間	オプション	料金(税込)	内容
レギュラー アンダー30	全営業日	全営業時間	レンタルロッカー	1,100円/月	自分専用のロッカーが利用できます。シューズや浴室セットなどご利用ください。
デイトム	月～木	9:30～17:00 *月～木の祝日も利用いただけます	レンタルタオル	1,375円/月	レンタルタオル 大小2枚組です。ひと月使い放題はお得です。
ナイト&ウィーク エンド	全営業日	(月～木)18:00～22:30 (土)17:00～21:00 (日・祝)15:00～19:00	水素水会員	1,080円/月	水素水がひと月飲み放題です。運動後にもお持ち帰りください。
学生	月～木 土	(月～木)18:00～22:30 (土)17:00～21:00	パーソナルレッスン	2,200円/30分～	目的に合った指導をパーソナル指導いたします。ジム・プール・ご相談ください。
パパママ	営業日中 月4回	全営業時間			

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで
※受付時間は、閉館60分前まで

退会届 …… 退会する月の10日まで
休会届 …… 希望する前月10日まで
コース変更届 …… 希望する前月10日まで

◆営業時間◆
月～木 …… 9:30～22:30
土 …… 9:30～21:00
日・祝 …… 9:30～19:00

◆休館日◆ …… 毎週金曜日・施設点検日・お盆
年末年始 特別休館日 等

