

# 2021年度成人レッスンカレンダー

## 2021年10月～2021年12月

10月 レッスン休日 29日・30日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月 休館日 28日  
レッスン休日 30日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月 休館日 29日～31日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

当面の間は3ヵ月毎の更新とさせていただきます。

### 【サインについて】

■ : 定休日 (毎週月曜日) ・ 休館日

△ : レッスン休日

○ : イベント

◆ 成人会員ご利用案内 ◆		◆ ご利用可能時間 ◆
総合フルタイム会員	プール・ジム・スタジオ全てのエリアのご利用ができます	【ジム】 営業終了15分前まで
フィットネス会員	ジム・スタジオのご利用ができます	【プール】 火 10:15～14:30/18:45～20:45
ミドル会員	規定時間内にて全てのエリアのご利用ができます	水 10:15～14:30/18:45～20:45
ホリディ会員	土・日・祝のみ全てのエリアのご利用ができます	木 10:15～14:30/18:45～20:45
水素水	1,100円 (税込) にて水素水が飲み放題です	金 10:15～14:30/18:45～20:45
		土 10:15～14:00
		日 12:30～14:45

### ◆ 各種届出書提出期限 ◆

コース変更届 ・ 休会届 …… 前月25日まで

※休館日の場合は、前営業日まで

退会届 …… 退会する月の10日まで

※受付時間は、閉館60分前まで

口座引落日 …… 28日 (りそな)

◆ 営業時間 ◆  
火～金 …… 10:15～21:00  
土 …… 10:15～17:00  
日 …… 10:00～15:00

◆ 休館日 ◆ …… 毎週月曜日・施設点検日・お盆  
年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツアカデミー相馬



〒976-0042

福島県相馬市中村字塚田57

TEL: 0244-36-7085