

2021年度大人フィットネスカレンダー

2021年7月～2021年9月

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サイン】	■	: 定休日(毎週月曜日)・休館日	▲	: スクール休講日
	■	: 短縮営業日(10:00～19:00)		

◆ご利用可能時間◆

◆オプション◆

会員種別	利用可能日	利用時間	オプション	料金(税込)	内容
フルタイム アンダー30	全営業日	全営業時間	レンタルロッカー	1,100円/月	ご自分専用のロッカーが 利用できます。
デイトム	火～金	平日:10:00～17:00 ※祝日はご利用いただけません。	水素水会員	1,620円/月	水素水が飲み放題 お持ち帰りも可能です。
つきはち	月8回	全営業時間	レンタルタオル	1,650円/月	1日1回レンタルタオル 大小2枚組が利用できます。

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで
※受付時間は、閉館30分前まで

退会届 ... 退会する月の10日まで
コース変更届 ... 前月の20日まで
休会届 ... 前月最終営業日まで

◆営業時間◆	火～金	...	10:00～22:00
	土	...	10:00～20:00
	日・祝	...	10:00～19:00

◆休館日◆ ... 施設点検日・お盆
年末年始・イベント時 など