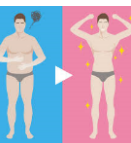


冬のフィットネス体験会

ストレスたまっていませんか？体を動かし、フレッシュ！



1週間体験 プール・スタジオ・トレーニングジム

ぜーんぶ使えて、**2,200円(税込)!!**

※期間中お1人様1回のみ

前に通っていた、昔に体験した、なんて方も大歓迎！
是非、一度体験してみてください！

| コース | 入会資格 | 利用時間 | 月会費 |
|--------------|--------|---|------------|
| フルタイム (F) | 満16歳以上 | 10:00~20:15 祝祭日 15:00迄 日曜13:00迄 | 7,700円(税込) |
| いきいき (I) | 満60歳以上 | 10:00~13:30 祝祭日 13:30迄 日曜13:00迄 | 6,050円(税込) |
| ナイト会員 (N) | 満16歳以上 | 19:00~20:15 祝祭日・レッスン休日 利用不可 | 6,050円(税込) |
| 午後会員 (A) | 満16歳以上 | 12:00~15:00 日・祝祭日・ レッスン休日利用不可 | 4,510円(税込) |
| 午後会員プラス (AP) | 満16歳以上 | 12:00~15:00 日・利用不可/祝祭日・ レッスン休日利用可 | 5,830円(税込) |

入会時にご持参いただくもの

- 初期費用5,500円 ●2ヶ月分会費 ●顔写真2枚2.5×3cm(スマップ可)
- 通帳届出印(口座番号)またはキャッシュカード
- ※教材費・指定用品は教室によって異なります。

| | | | |
|-------------|--|--|---|
| 当日お持ちいただくもの | ●本人確認できる身分証(免許証、保険証) ●各レッスンに応じたウェアなど(右記参照下さい) | スタジオレッスン 室内トレーニングウェア、靴下、室内履き、汗ふきタオル、飲み物 | スイミング・プールレッスン 水着、キャップ、ゴーグル、バスタオル、飲み物 |
|-------------|--|--|---|

※一部有料のレッスンもございます。

営業時間：日/10:00~13:00 火~土/10:00~21:30 TEL:75-3851 月曜休館日

水泳教室体験

☆プールの感染症予防対策☆

プールは国の衛生基準に基づき、室内換気、プール水の循環、次亜塩素酸ナトリウムで殺菌消毒し水質検査を常時行っています。始業から終業まで1時間ごとに水温、気温、湿度、残留塩素濃度、pHなどの検査。館内の消毒作業も2時間毎に行い、更衣室も5人の人数制限をつけ「密」を避けています。スポーツ施設の中でも特に衛生管理を行っているのがスイミングプールです。

ウイルスに負けない強いカラダ！スイミングで作ろう！

水の中って楽しいっ！
寒さに負けず！
私は強くなる！



| クラス | 対象 | 時間 | 料金 | 備考 |
|---------|----------|----------------------|--------------------------|------------|
| ベビークラス | 6ヶ月~5歳 | 水・土 11:15~12:00 | 4/月 4,620円 | |
| 幼児クラス | 3歳~未就学 | 土 13:30~14:45 | 4/月 6,710円 8/月 8,360円 | 進級基準が異なります |
| キンダークラス | 3歳~未就学 | 火~土 15:00~16:15 | 4/月 6,710円 8/月 8,360円 | |
| 学童クラスB | 小学1年~高校生 | 火~土 16:30~17:45 | 4/月 6,710円 8/月 8,360円 | |
| 学童クラスC | 小学2年~高校生 | 火・木・土 17:45~19:00 | 4/月 6,710円 8/月 8,360円 | 泳力に基準あり |
| 学童クラスG | 小学1年~高校生 | 土 10:00~11:15 | 4/月 6,710円 8/月 8,360円 | |



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー宮古島