

2025年7月～9月 プール・スタジオタイムスケジュール

月

プール

スタジオ

火

プール

スタジオ

水

プール

スタジオ

木

プール

スタジオ

金

プール

スタジオ

土

プール

スタジオ

日

プール

スタジオ

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

18:30

19:00

19:30

20:00

20:30

21:00

指紋登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

プール

スタジオ

1

2

3

4

5

10:30

11:15

12:15

13:00-14:55

15:00-16:00

15:50-17:00

17:00-18:10

18:45

19:30

10:30

11:15

12:30

13:30

14:15

15:00

17:15

18:00

18:45

19:30

10:30

11:15

12:00

13:00-15:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

11:15

12:30

13:00-14:55

15:50-17:00

17:00-18:10

19:30

10:30

<

※  変更箇所は赤い太枠で表示しています。 ※事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。

※  VR箇所はピンク太枠で表示しています。 ※VR＝バーチャル 国内人気インストラクターのレッスンを、スクリーンに映し出された動画でお楽しみいただけます。初めての方も人目を気にせずに参加できます。