

最新版 **スポーツアカデミー** ブランチ札幌月寒 スタジオ・プール タイムテーブル 2021年10月1日~12月29日

時間	月			火	水			木	金			土	日			時間		
	Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール		Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール		Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール		Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール		Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名
8:00	VIRTUAL 8:00~8:30 ボディパンプ UB バーチャル			全館閉館	VIRTUAL 8:00~8:30 ボディパンプ30 バーチャル			VIRTUAL 8:00~8:30 ボディパンプ30 バーチャル			VIRTUAL 8:00~8:30 ボディパンプ30 バーチャル			VIRTUAL 8:00~8:30 ボディパンプ30 バーチャル			8:00	
8:30	VIRTUAL 8:40~8:55 ボディパンプ UB バーチャル				VIRTUAL 9:00~9:30 ボディパンプ30 バーチャル			VIRTUAL 9:00~9:30 ボディパンプ30 バーチャル			VIRTUAL 9:00~9:30 ボディパンプ30 バーチャル			VIRTUAL 9:00~9:30 ボディパンプ30 バーチャル			8:30	
9:00	VIRTUAL 9:20~9:50 レスミルズ コア バーチャル																	9:00
9:30																		9:30
10:00																		10:00
10:30																		10:30
11:00																		11:00
11:30																		11:30
12:00																		12:00
12:30																		12:30
13:00																		13:00
13:30																		13:30
14:00																		14:00
14:30																		14:30
15:00																		15:00
15:30																		15:30
16:00																		16:00
16:30																		16:30
17:00																		17:00
17:30																		17:30
18:00																		18:00
18:30																		18:30
19:00																		19:00
19:30																		19:30
20:00																	20:00	
20:30																	20:30	
21:00																	21:00	
21:30																	21:30	
22:00																	22:00	
22:30																	22:30	
23:00																	23:00	
23:30																	23:30	
0:00																	0:00	

休館日

全館閉館

全館閉館

この秋は体を動かし、ご自身の健康体を手に入れましょう!!

運動のメリットとは...?
【例】体重管理、血圧低下効果、不安感の軽減 など

当店は徹底したお客様サービスや皆様の健康や体づくりをサポートするサービスがございます!!

NO.1 【館内及びマシン説明会実施】
NO.2 【年4回の無料トレーニング指導＆メニュー作成の実施】
NO.3 【7ール完備!!】
NO.4 【誰でも気軽に参加しやすいタイムスケジュール】

受付・マシン・スタジオ・プールすべてのエリアにおいて、皆様が安全快適に利用できるような力サポートをさせていただきます!!ぜひ私たちと一緒に体を動かしましょう!!

Let's exercise!!

☆施設案内☆

★バーチャルレッスン★

VIRTUAL

タイムテーブル内こちらのマークがつけられたプログラムはスクリーンに映し出された。映像でも気軽に参加ができるレッスンとなっております。
※参加方法については別紙にてご案内

★プログラム参加方法★

☆プールレッスン参加までの流れ☆

①レッスン参加ご希望の方はレッスン開始時間30分前よりプールサイドに記載する場所を配置致しますので名簿にて氏名をご記入ください。
②レッスンは開始10分前、レッスン参加受付を締め切ります。
■定員を超えた場合プールサイドにて抽選致します。
■定員に満たない場合引き続き、参加の受付を致します。

☆スタジオレッスン参加までの流れ☆

◆スタジオ予約アプリおよび整理券でのご参加となります。
※詳細はスタジオ予約アプリの別紙をご覧くださいかスタッフまでお問い合わせください。

★2階ストレッチエリア利用方法★

①2階ストレッチエリアの最大利用人数は6名となります。
②利用後は常時設置しております。アルコールの消毒作業のご協力をお願い致します。
③ご利用時はマスクの着用をお願い致します。また施設等は禁止とさせていただきます。

★営業時間★

24時間(休館日を除く)

休館日	毎週火曜日、年末年始 お盆、その他
★スタッフ在館時間★	
平日	受付 10:00~21:00 プール 10:00~22:00 ジム 10:00~22:30
土曜	受付 10:00~18:00 プール 10:00~20:30 ジム 10:00~20:30
日曜・祝日	受付 10:00~17:00 プール 10:00~17:30 ジム 10:00~17:30
備考	※上記の時間は通常レギュラー会員様及び通常シニア会員様の施設利用時間となります。 ※デイ会員様は平日のみ10:00~18:00までのご利用となります。 ※24レギュラー会員様は営業時間中いつでもご利用いただけます。

★ミッドナイトモーニング会員様ご利用可能時間★

平日 (水~金)	ジム・スタジオ	23:00~翌朝10:00
土曜	ジム・スタジオ	21:00~翌朝10:00
日曜・祝日	ジム・スタジオ	18:00~翌朝10:00

※月曜23:00~水曜10:00までは完全閉館となります。
※上記の時間帯はプールの利用は出来ませんのでご了承ください。
※2階ロッカーはご利用いただけません。
※土曜8:00~10:00はジュニアスイミングスクールですべてのロッカーを使用する為、更衣をお済ませの上ご来館ください。

【施設情報】
営業・イベント・代行等の情報は
こちらをご確認ください。

施設HP QRコード

【こちらでも最新の施設情報をお届け!!】
施設・イベント情報等は
こちらの公式Instagramにて
ご確認ください。

公式Instagram QRコード

※スタジオ定員はAスタジオ35名・Bスタジオ12名となります。
※毎週火曜日(月曜23:00~水曜10:00まで全館閉館)は休館日となっております。