

緊急事態宣言発出中、平日の営業時間は10:00~20:00です。(ナイト会員様は平日16:00からジムがご利用いただけます。プールは終日ご利用可能です。)

時間	月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
	10:00~20:30	ホプール	OPEN 10:00	10:00~20:30	ホプール	OPEN 10:00	10:00~20:30	ホプール	OPEN 10:00	10:00~20:30	ホプール	OPEN 10:00	10:00~20:30	ホプール	OPEN 10:00	10:00~19:00	ホプール	OPEN 10:00	
9:00	定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			9:00~10:00			
10:00	11:30~12:00 キックでGO! (基礎) *~** 菅生 叶太			11:00~11:30 フォーキング *~** 菅生 叶太			10:45~11:15 アクアビクス *~** 菅生 叶太			11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:00~11:30 アクアビクス *~** 菅生 叶太			11:00~11:15 学童① スイミング (5歳~小3)			9:15~10:15 キッズダンス 基礎クラス (年長~)
11:00	12:30~13:15 初級スイム (平泳ぎ・バタフライ) *~** 菅生 叶太			14:30~15:00 フリースイム ワンポイントアドバイス 3/9・23限定 中村 健太郎			11:45~12:15 キックでGO! (基礎) *~** 菅生 叶太			12:30~13:15 初級スイム *~** 菅生 叶太			12:00			11:30~12:15 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			10:30~11:30 キッズダンス スイミング レベルアップクラス (小学生~)
12:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			
13:00	15:15~ 幼児スイミング (3歳~)			15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)			15:15~ 幼児スイミング (3歳~)			15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)			15:15~ 幼児スイミング (3歳~)			15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)			
14:00	16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			13:45~14:45 学童① スイミング (5歳~小3)
15:00	17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			15:00~16:00 学童① スイミング (小1~中3)
16:00	選手			選手			選手			選手			選手			選手			15:15~16:00 学童① スイミング (小1~中3)
17:00	18:15 成人フリーコース			18:15 成人フリーコース			18:15 成人フリーコース			18:15 成人フリーコース			18:15 成人フリーコース			18:15 成人フリーコース			16:00 中学生・育成
18:00	CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			16:15~17:15 中学生・育成
19:00							19:15~ 成人フリーコース												17:00 選手
20:00																			18:00 選手
21:00																			19:00 CLOSE 19:00

休館日

印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです

**【お願い】**

- 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

**【お知らせ】**

- レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月~金 ... 10:00~20:30  
 ◆営業時間◆ 土 ... 10:00~19:00  
 祝 ... 10:00~17:00

毎週日曜日  
 ◆休館日◆ ... お盆・年末年始・GW  
 イベント・施設点検時 など