

# 『感染防止のご利用案内』

クラブ内での感染拡散を防ぐため、そして何よりもご利用いただきますお客様ご自身の予防の為にもしばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- 全館に於いて必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。
- スタッフ全員がマスクを着用させていただきますのでご了承ください。
- マスク等の着用ができないエリア（更衣室／スパ／サウナ／プール等）での会話はお控えください。
- 全館において、会話は極力お控えください。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- 入館されたら、まず、フロント前の消毒液にて必ず手の消毒を行ってください。  
掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。
- 別途定めさせていただく要所にて、必ず手洗いを実施してください。
- 他の利用者と消毒をしていない物品や器具等を共有することはお控えください。
- 以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。

〔次の症状がある方等、該当する点があるお客様〕

- \* 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含まれます）
- \* 過去48時間以内に熱があった方。
- \* 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
- \* 咳、痰、胸部不快感のある方。
- \* 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
- \* 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
- \* 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

以下の外務省HPを参照ください

[https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country\\_count.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country_count.html)

[https://www.anzen.mofa.go.jp/masters/kansen\\_risk.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/masters/kansen_risk.html)

- \* 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- 当面、県をまたいご来店はお断りいたします。
- 特に、高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
- 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来館について注意してください。

【フィットネスクラブのご利用について】

- 来館時に体温確認及び「ヘルスチェックシート」をご記入いただきます。（用紙はフロントにてご用意）
- 更衣室・トレーニングルーム・プール・スタジオなどご利用状況に応じて、混雑を避けるため時間差でのご利用や利用をお断りさせて頂く場合がございます。
- 館内は適時換気をさせていただきますので、室温を一定に保つことが出来ない場合がございます。
- その他、お客様にご提案させていただく注意やお願いについては、これを順守の上、施設のご利用をお願いいたします。

<トレーニングジム>

- トレーニングジム内においてもマスクの着用を必ずお願いいたします。（飛散防止の為）

※トレーニングジムでのマスク着用に関する補足

- ・トレーニング時に着用いただくマスクは、有酸素運動の実施を前提として開発したマスクの着用をおすすめいたします。

・マスク等着用により息苦しさがある場合は、事故防止の為運動強度を低くして頂くか、トレーニングを中止してください。着用するマスク等に応じた運動強度でご利用をお願いいたします。

■トレーニング機器の使用後は必ず消毒をお願いいたします。

#### <スタジオ>

■スタジオ内においてもマスクの着用を必ずお願いいたします。（飛散防止の為）

※スタジオ内でのマスク着用に関する補足

・エクササイズ時に着用いただくマスクは有酸素運動の実施を前提として開発したマスクの着用をおすすめいたします。

・マスク等着用により息苦しさがある場合は、事故防止の為エクササイズを中止してください。

着用するマスク等に応じた運動強度でのご利用をお願いいたします。

■当面の間、運動強度が高いプログラムは休止とさせていただきます。

■スタジオプログラムは、感染防止のため消毒や換気、混雑緩和を行うため、時間短縮・中止・変更人数制限がございますので、タイムスケジュールをご確認ください。

■エクササイズ中の声出しはご遠慮願います。

■ハイタッチや握手などのスキンシップはご遠慮願います。

■ご利用時には隣人との間隔を保つようお願い致します。（両手を広げてぶつからない程度の距離）

#### <プール>

■プール内ではマスクの着用が出来ないため、特に会話をお控えいただくようお願いいたします。

■コース内の利用者の前後の距離を確保するようにお願い致します。

■当面の間、運動強度が高いプログラムは休止とさせていただきます。

#### 【スイミングスクールのご利用について】

##### <保護者の方へのお願い>

■各ご家庭で練習日には検温の実施、体調の確認をお願いいたします。

■館内ではお子様含めてマスクの着用を必ずお願いいたします。

■プール内にタオルを持ち込む際に他のお子様のタオルとの接触を避けるため、ビニール袋にタオルを入れていただきますので「ビニール袋」をご持参ください。

■レッスンの見学は当面の間、ご遠慮ください。

・狭い空間ですので保護者の皆様の感染を防ぐという観点からも当面閉鎖させていただきます。

・お子様の着替えの補助が必要な場合は、お手伝いいたしても構いません。

（必要な方は受付へお申し出ください）

■受付開始時間、体操、プール練習、開始及び終了時間などについては、感染のリスクをできるだけ下げる対応として、通常と異なる場合がございますのでご了承ください。

■レッスン前の着替えの時間を極力短縮するため、できるだけ自宅で洋服の下に水着を着て来てください。

■来館時にスタッフが直接お子様に体温と体調の確認を行います。体調不良を訴えた場合は不参加の対応を取らせていただきますのでご了解ください（お子様に体温をお伝えください）

#### 【他スクールなどのご利用について】

■フィットネスクラブ・スイミングスクール同等の対応とさせていただきます。