



★ベビースイミング

無料体験のお申し込みはこちら

通常レッスンに
1回無料で体験して頂けます。



1回では物足りなかった方・もう少し様子を
みたい方は追加で**1回1000円(税込)**で
もう一度体験して頂けます★

有料体験のお申し込みはこちら

※元会員様や過去に有料体験教室を受講され
た方は参加できません。予めご了承下さい。



★12月1日(木)～12月28日(水)★

※29日(木)～31日(土)は休館日です。

★1月4日(水)～1月31日(火)★

※1日(日)～3日(火)は休館日です。

【レッスン開講日】

火・水・木 → 11:30～12:15

土 → 11:45～12:30

お持ち物

水着・水泳帽子・タオル・タオルを入れる袋
水遊び用パンツ(オムツが外れていない方)

★1 帽子はお子様も保護者様も必要です

★2 レンタルはございません

→レッスン参加前に必ず持ち物の確認をお願いします。

★対象年齢★

6か月～3歳未満のお子様と
保護者様1名



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー六甲道

〒657-0041 兵庫県神戸市灘区琵琶町3丁目2番1

☎(078) 882-8486

営業時間

月～金	10:00～18:00
土	9:00～16:00



スポーツアカデミー六甲道で プールデビュー♪



スイミングは一番最初に来る習い事です♪



めまぐるしい発達をしているこの時期に運動することにより
赤ちゃんの視野を広げ成長に大きなプラスになっていきます。

月会費

フリー7,810円/月(税込)

※レッスン開講日全てご参加頂けます。

週1回5,610円/月(税込)

※曜日登録制のご参加となります。(振替制度あり)

火・水・木 11:30~12:15

土 11:45~12:30

①お子様の健康のために

水温と体温の差が刺激となり皮膚が丈夫になります。水圧によって心肺機能が上がり病気への抵抗力をつけます。水の中での無重力運動はバランス感覚を養い、右脳の開発に役立ちます。

②遊びながら水と仲良しに

まだ水泳技術が身につくほど体や神経は発達していませんから水遊びの感覚です。繰り返し練習することで水泳の基本動作が身につくのです。まずは、水を好きになることから始めましょう。

③ママの仲間づくりに

健康な赤ちゃんはママの一番の願い。そんなママたちが集まっているから楽しいおしゃべりや育児の悩みを話し合っってストレス解消!

④親子のスキンシップに

ベビーちゃんにとって、ママは全世界!
ママの優しい肌の感触・呼びかける声・見つめる瞳はベビーちゃんの心を安定させる為にはなくてはならない大切な

⑤親子間でのコミュニケーション

乳幼児期に親子で取り組む時間は、未来の親子のコミュニケーション基礎を築いていきます。最近は、パパと一緒にレッスンする方も多くなっています。



お歌に合わせて楽しく水慣れが出来ます♪
ママ(パパ)がコーチなのでお子様はとて安心です★
また、ママ(パパ)にも理解を深めて頂くため
ベビーブックをご用意をしています!!

営業時間	月~金	10:00~18:00
	土	9:00~16:00

スポーツアカデミー六甲道

〒657-0041 兵庫県神戸市灘区琵琶町3丁目2番1

TEL:078-882-8486