

ご好評につき期間延長決定!



10月は無料体験できます!

体験希望のコースが決まりましたら前日までにご予約を入れてください。電話またはHPより申込できます。

ジュニア

教室実施コース ・ベビースイミング ・親子スイム ・幼児スイミング ・学童スイミング
・育成・選手コース ・空手教室 ・ジュニアダンス ・体操教室

※年齢別クラス、レベル別クラス・特化クラス等様々な目的に応じたクラス編成でお迎えしております。詳しくは、お問い合わせください。

成人

教室実施コース ・スイミング（初心者・初級・中級・上級） ・水中運動 ・アクアビクス
・ストレッチポール ・レズミルズ（ボディコンバット・ボディパンプ・ボディアタック）など

※詳しくは、HPをごらんください。

秋の入会キャンペーン 定員 20名

子供スイミング→指定用品 2点 (水着・帽子) プレゼント

※入会特典は、子どもスタジオ・成人コースの方は受付にてご確認ください。 受付期間 10月27日(火)まで



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー 柏崎

柏崎市常盤台2-28 ☎ 0257-24-7311

営業時間 月火木金 10:00-21:00 / 土 9:00-19:00 / 日 9:00-15:00
定休日 水曜日

スポーツアカデミー柏崎の情報は「スポーツアカデミー」HPでもご覧いただけます。

スポーツアカデミー柏崎 検索



コロナ対策 実施中！

皆様が、安心して
ご利用いただける
ように、毎日元気に
営業しております。

ジム内のマシンは 間隔を開けています	従業員のマスク着用を 義務化しています	レッスン終了後は 速やかにご帰宅ください	密集を避けるため ロッカーの時間差利用を お願いします
従業員の健康チェックや 手洗い、消毒の徹底を しています	ウイルス対策用消毒液を 使用しての清掃をしています	密集を避けるため チャタリでのご見学は お控えください	大きな声でのご挨拶は ご遠慮ください
間隔を開けてスタジオ レッスンをしています	窓を開けて 換気を行っています	お客様のマスク着用を お願いします	ご来店時、ご退店時は アルコール消毒を お願いします

プール・スタジオ・ジムがある施設は、 市内ただひとつ！

はじめての方でも安心サポート：専門のトレーナーによる万全のサ
ポート体制で初心者の方も安心。

STEP・1 まずは聞いてみよう！

分からないことがあればなんでも聞いてください。スタッフが丁寧に対応いたします。



STEP・2 自分の体を知ろう！

体重・筋肉量・骨量・体脂肪・バランス・水分量などを測定し、現在の身体の状態を詳しくご説明いたします。



STEP・3 目標を設定しよう！

何事もやせる？どのくらいのペースで？まずは自分の身体の状態を知って目標を設定しよう。



お好きなレッスンを好きな時間に好きなだけ！！

(1週間にプールレッスン、スタジオレッスンの中から 月会費だけで無制限ご回でも受け放題！)
プールは一部子供時間帯を除いて、終日自由に歩いたり泳いだり出来る専用レーンを設けています。

水泳レッスン

全く泳げない方でも初歩から指導致します。

水中運動 (プール)

定番の水中歩行です。人気No.1！

レスミルズ (スタジオ)

ボディコンバット・ボディパンプ・ボディアタックの3アイテムをご用意しております。

大人も子供も試してみよう！！ 今なら1回無料体験受付中！

子供スイミング&カルチャー教室

アカデミーの水泳指導 4つの特徴！！

- ★幼児専門級 24 段階で「できた！」をたくさん実感していきます。
- ★30 段階の進級基準で効率よく泳法完成、泳力UPを目指します。
- ★習い始めてから 90%以上の生徒が 4 泳法を完成させています。
- ★選手コースへの近道、育成コースも充実。年長さんの選手もいます！

スイミングとの併用利用が
断然お得！

- 月曜・・・空手教室
- 火曜・・・Jr ダンス教室
- 金曜・・・体操教室

♪専門のコーチによるレッスン
が受けられますよ！



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー柏崎

〒945-0834
TEL.0257-24-7311

柏崎市常盤台2-28

詳しくは、当社HPにてご確認ください。