

# 心

やればできる!くじけない!  
ココロがぐんぐん育つ!

# 体・技

体力をつけるだけではダメ!  
運動能力も高めなきゃ★

# 知

運動できる子は頭もいい!  
そんなの今や常識!

# 礼

しっかり体育会系!  
挨拶や礼儀も身につく!

# プールで泳げばぐんぐん育つ!



# 冬

## の体験・短期教室実施中!

★当クラブを初めてご利用になる方限定★

1回体験：800円 2回体験：1,800円

※重複して体験することはできません。

**体験・短期教室受講後のご入会で...**

子ども

月の練習回数に+1回  
通常レッスンを受講できます★



大人

**水素水ボトルプレゼント**

(生活習慣病の予防・冷えや肩こり予防にも効果的♪)



**体組成計無料で実施致します!**

(身体の筋肉量・水分量を測る機械です!)



心と健康のスポーツコミュニティ

**スポーツアカデミー 関**

〒021-0884 一関市大手町3-48 ☎21-4139

(月)定休日 (火~金)10:00~21:00

(土)10:00~19:00 (日・祝)10:00~16:00

詳しくはこちら→



# 冬休み短期水泳教室

## スポーツアカデミー関の本科コース

### ◆子どもスクール◆

### ◆体験◆

※下記の時間で体験できます！

	対象	日程	時間	料金
ベビー1回・2回体験	6か月～	11/17(火)～2/28(日)	通常レッスン内	1回体験：800円
子ども1回・2回体験(幼児・学童)	3歳以上			
大人1回・2回体験	18歳以上		営業時間内	2回体験：1,800円

コース	対象	月会費		レッスン時間	
ベビー	6ヶ月～4歳未満	週1回 4,620円	週2回 5,610円	火・木・土	10:15～11:00
幼児・幼児学童 コース	3歳～小学6年生	週1回 7,920円	週2回 9,130円	火～金	15:30～18:45
				土	11:00～16:30
				日	9:45～12:00
選手育成コース	10級以上	9,460円		指定の曜日・時間帯	
中高生コース	中学生・高校生		5,940円	火～金	17:30～18:45
				土	15:15～16:30
				19:00からのプール利用・レッスン参加可 高校生からトレーニングジムの利用可	

### ◆短期教室◆

**対象** 3歳6か月以上

**時間** 13:45～15:00 **定員** 各10名



**1期** 2日間  
12/28(月)～12/29(火)  
**参加費**  
3,300円(税込)

**2期** 3日間  
1/5(火)～1/7(木)  
**参加費**  
5,000円(税込)

### ◆大人スクール◆

コース	月会費	利用時間	
レギュラー	7,920円	火～金	10:00～21:00
シルバー(60歳以上)	7,150円	土	10:00～19:00
		日	10:00～16:00

### ◎コロナウイルスの感染対策◎

- ①入館時の健康チェックを行っています。
- ②マウスシールドを着用して指導しています。
- ③ジムマシンにパーテーションを設置し飛沫感染に努めています。
- ④こまめな消毒・換気を行っています。



	火					水					木					金					土					日				
	プール					プール					プール					プール					プール					プール				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10時	ベビー										ベビー					水中歩行					ベビー					学童-B				
11時	スイムレッスン 初級・中上級					スイムレッスン 初級・中上級					モビラン アクア					スイムレッスン 初級・中上級					幼児					学童-C 選手育成				
12時	水中歩行					水中運動					シルバー																			
13時																					学童-B									
14時																					学童-C					自由 遊泳				
15時																					学童-D									
16時	幼児 学童-B					幼児 学童-B					幼児 学童-B					幼児 学童-B					学童-D					close				
17時	学童-C					学童-C					学童-C					学童-C					選手・準選手					close				
18時	選手 準選手					選手 準選手					選手 準選手					選手 準選手					選手 準選手					close				
19時																														
20時	スイム レッスン 中上級															スイム レッスン 中上級														
21時	close					close					close					close														



※表示価格は  
全て税込の金額です。