

日	月	火	水	木	金	土								
プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	時間				
入場は10:30～ となります														
フリーコース 11:30～14:00  ※子供自由遊泳 12:00～14:00  【14:15】閉館	休館日	10:30	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45	10:30			
		:45	ステップサーキット 裕美	いきいき 木村	11:10～11:55	やさしいストレッチ 裕美	モビバンアクア 満帆	11:15～12:00	健康体操 平塚	11:10～11:45	バランスボール 裕美	いきいき 狩野	11:10～11:55	上級 満帆
		11:00												
		:15												
		:30												
		:45												
		12:00												
		:15												
		:30												
		:45												
		13:00												
		:15												
:30														
:45														
14:00														
:15														
:30														
:45														
15:00														
:15														
15:30														
18:30														
:45														
19:00														
:15														
:30														
:45														
20:00														
:15														
:30														
:45														
21:00														
【21:15】閉館														

※担当が変わる事がありますのでご了承下さい。担当が変わる場合は、事前に掲示させていただきます。