

# ジュニア・大人バドミントン

## スクール生募集中!



### バドミントンタイムテーブル

	水		木		金		土	
D	クラスのレベルに合わせて 基礎から練習しています!				12:00	一般初級	12:40	J1初級
					13:00	小山	13:40	にしお
F					16:00	J1初級	14:40	J1初級
					17:00	こやま	15:40	にしお
G			16:20	J1初級	17:10	J1初級	15:50	J1初級
				さかきばら	18:10	こやま	16:50	ふじもと
H			17:30	J1初級	18:15	J2初級	17:00	J2初級
				さかきばら	19:15	こやま	18:00	ふじもと
I	19:30	一般初級			19:30	一般初級		
	20:30	藤本			20:30	小山		

※対象グレード

- ・J1初級  
小1～小6年生
- ・J2初級  
小5～中3年生
- ・一般初級  
高校生～大人



※体験レッスンご希望の方は事前にご予約下さい!

### ジュニア種目体験料金

スクール生のご紹介・他種目のスクール生  
通常ジュニア種目体験料金が1,100円(税込)のところ…

**無料!!**

※上記以外は1,100円(税込)となります。

### ～主なレッスンの流れ～

- ①ウォーミングアップ: トレーニング・羽上げ・ラリー・ラケットの握り方の確認など
- ②ショット練習: クラスに合わせて色々なショットの練習
- ③ラリー: 練習したショットをラリーで実践
- ④ゲーム: レベルに合わせて楽しいゲームも行います!



小山コーチ



藤本コーチ



榊原コーチ



西尾コーチ

