

☆ 4月・5月 レッスン予定表 ☆

1～3歳クラス、4・5歳クラス・小学生クラスのレッスン内容ですが、今後の予定として2ヶ月毎のおおまかな予定表を作成しました。

あくまでも予定なので変更が出る場合もございますので、予めご了承ください。

振替を取る際の参考にさせていただければとも思っております。

レッスン内容に関しましてご質問等ございましたら、スタッフまでお気軽にお声掛けください。



4月



5月

	1～3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
4月1週目 4/1(月)～4/7(日)	マット 鉄棒	マット 鉄棒	サーキットトレーニング キャッチボール 球技
4月2週目 4/8(月)～4/14(日)	マット 鉄棒	マット 鉄棒 風船バレー	マット 縄跳び
4月3週目 4/15(月)～4/21(日)	鉄棒 跳び箱	マット 鉄棒 風船バレー(試合)	マット 縄跳び
4月4週目 4/22(月)～4/28(日)	跳び箱 マット	マット 大縄跳び じゃんけん大会	マット 球技

	1～3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
5月1週目 5/6(月)～5/12(日)	マット トランポリン	マット トランポリン 大縄跳び	鉄棒 トランポリン
5月2週目 5/13(月)～5/19(日)	鉄棒 トランポリン	鉄棒 竹馬 ボール(投げ方)	鉄棒 トランポリン
5月3週目 5/20(月)～5/26(日)	跳び箱 鉄棒	鉄棒 竹馬 ボール(キャッチ・投げる)	鉄棒 サッカー
5月4週目 5/27(月)～6/2(日)	跳び箱 鉄棒	跳び箱(開脚跳び) 縄跳び サッカー	鉄棒 サッカー(試合)



○マット…髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けてください。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けてください。台上前転の際、髪の毛を結ぶ位置を気を付けてください。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意ください。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

