

# ストレスたまっていませんか？体を動かし/フレッシュ！ 冬のフィットネス体験会



# 水泳教室体験

## ☆プールの感染症予防対策☆

プールは国の衛生基準に基づき、室内換気、プール水の循環、次亜塩素酸ナトリウムで殺菌消毒し水質検査を常時行っています。始業から終業まで1時間ごとに水温、気温、湿度、残留塩素濃度、pHなどの検査。館内の消毒作業も2時間毎に行い、更衣室も5人の人数制限をつけ「密」を避けています。スポーツ施設の中でも特に衛生管理を行っているのがスイミングプールです。

**ウイルスに負けない強いカラダ！スイミングで作ろう！**

水の中って楽しいっ！  
寒さに負けず！  
私は強くなる！



**1週間体験** プール・スタジオ・トレーニングジム  
ぜーんぶ使えて、**2,200円(税込)！！**

※期間中お1人様1回のみ  
前に通っていた、昔に体験した、なんて方も大歓迎！  
是非、一度体験してみてください！

コース	入会資格	利用時間	月会費
フルタイム (F)	満16歳以上	10:00~20:15 祝祭日15:00迄 日曜13:00迄	7,700円(税込)
いきいき (I)	満60歳以上	10:00~13:30 祝祭日13:30迄 日曜13:00迄	6,050円(税込)
ナイト会員 (N)	満16歳以上	17:00~20:15 祝祭日・レッスン休日 利用不可/日曜13:00迄	6,050円(税込)
午後会員 (A)	満16歳以上	12:00~15:00 日・祝祭日・ レッスン休日利用不可	4,510円(税込)
午後会員プラス (AP)	満16歳以上	12:00~15:00 日・利用不可/祝祭日・ レッスン休利用可	5,830円(税込)

入会時にご持参いただくもの  
●初期費用5,500円 ●2ヶ月分会費 ●顔写真2枚2.5×3cm(スナップ可)  
●通帳届出印(口座番号)またはキャッシュカード  
※教材費・指定用品は教室によって異なります。

当日お持ちいただくもの  
●本人確認できる身分証(免許証、保険証)  
●各レッスンに応じたウェアなど(右記参照下さい)  
スタジオレッスン  
室内トレーニングウェア、靴下、室内履き、汗ふきタオル、飲み物  
スイミング・プールレッスン  
水着、キャップ、ゴーグル、バスタオル、飲み物

クラス	対象	時間	料金	備考
ベビークラス	6ヶ月~4歳	水・土 11:15~12:00	4/月 4,620円	
幼児クラス	3歳~未就学	土 13:30~14:45	4/月 6,710円 8/月 8,360円	進級基準が異なります
キンダークラス	3歳~未就学	火~土 15:00~16:15	4/月 6,710円 8/月 8,360円	
学童クラスB	小学1年~高校生	火~土 16:30~17:45	4/月 6,710円 8/月 8,360円	
学童クラスC	小学2年~高校生	火・木・土 17:45~19:00	4/月 6,710円 8/月 8,360円	泳力に基準あり
学童クラスG	小学1年~高校生	土 10:00~11:15	4/月 6,710円 8/月 8,360円	

営業時間: 日/10:00~13:00 火~土/10:00~20:15 TEL:75-3851 月曜休館日