



フージャースウェルネス&スポーツは…

たくさんの「笑顔」でお迎えます!

初めてプールにチャレンジするお子様、保護者の方にも
安心いただけるように明るく対応します!

「うまくなる!」指導内容でレッスンします!

幼児専用指導基準など独自のカリキュラムで無理なく
楽しみの中で成長を体験していただけるよう対応します!

「できた!」をたくさん体験していただきます!

成長期に必要な、小さな成功体験をコーチがきちんと
お伝えします!



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツ アカデミー 気仙沼

「check」



URL <https://hoo-sports.com>

詳しくはHPまたはお気軽にお問合せ下さい。

TEL 0226-25-8130

〒988-0181

宮城県気仙沼市赤岩杉の沢64-1



春の短期体験水泳教室

2月より
スマートスイミングがスタート!

「お家で学ぶ」

「自ら学ぶ」

「動画で学ぶ」



詳しくはHPからご確認ください!

【新入園・新入学2日間コース】

期日：3/23(土)～24(日)
時間：13：00～14：00
対象：幼稚園・保育園入園
小学校入学のお子様
料金：2,200円(税込)



【3日間コース】

期日：3/28(木)～30(土)
①15：00～16：00
3歳～小学3年生
②16：00～17：00
小学生～中学生
※新一年生の方も受講できます。
定員：各15名
水慣れ～背泳ぎ・クロール
バタフライ・平泳ぎ
料金：一般・会員4,400円(税込)

【2日間コース】少人数制

期日：3/23(土)～24(日)
時間：13：00～14：00
対象：3歳～中学生
水慣れ～背泳ぎ・クロール
バタフライ・平泳ぎ
料金：一般・会員3,300円(税込)

【大人体験コース】

期日：2/1(木)～4/27(土)
時間：火～金10：00～21：00
土 10：00～18：00
日 10：00～15：00
マシジム・スタジオレッスン
プール・ジャグジー・サウナ
水風呂使いたい放題
対象：高校生以上
料金：1ヶ月3回 1,650円(税込)
1ヶ月5回 2,750円(税込)



ホームページ
よりお申込みが
できます。



通常コース1回体験 期間2/1(木)～4/27(土) 料金1,100円(税込)

コース名	対象	曜日	時間
ベビーコース	生後6ヶ月～4歳	水・金・日	10：30～11：30
幼児コース	3歳～未就学児	火・木・金	15：00～16：00
幼児・学童コース	3歳～小学3年生	火～金	15：50～17：00
		土a	9：30～10：40
		土b	10：40～11：50
学童コース	小学1年生～中学生	火～金	17：00～18：10
		土a	13：50～15：00
		土b	15：00～16：10