

スポーツアカデミー ー関 レッスンプログラム (2020.6月～)

火						水						木						金						土						日											
時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール										
	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN										
10:	10:15-11:00 ベビー					10:						10:	10:15-11:00 ベビー					10:	10:15-10:45 水中ウォーキング					10:	10:15-11:00 ベビー					10:	10:00-11:00 学童-B										
11:	11:15-12:00 スイムレッスン 初級・中上級					11:	10:45-11:30 スイムレッスン 初級・中上級					11:	11:30-12:00 モビバンアクア					11:	11:00-11:45 スイムレッスン 初級・中上級					11:	11:00-12:00 幼児					11:	11:00-12:00 学童-C										
12:	12:15-12:45 水中ウォーキング					12:	11:45-12:15 水中ウォーキング					12:	12:10-12:50 シルバー					12:	フリーコース 10:00-15:45					12:	フリーコース 10:00-15:45					12:	フリーコース 10:00-13:00					12:	12:00-13:30 育成				
13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	13:00-14:00 学童-B					13:											
14:						14:						14:						14:						14:	14:15-15:15 学童-C					14:	自由遊泳 13:30-15:45										
15:						15:						15:						15:						15:						15:						15:	フリーコース 12:00-15:45				
16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:30-16:30 学童-D					16:	16:00 CLOSE										
17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	選手・準選手					17:	施設のご利用は<15:45>まで										
18:	17:45-18:45 選手・準選手					18:	17:45-18:45 選手・準選手					18:	17:45-18:45 選手・準選手					18:	17:45-18:45 選手・準選手					18:	17:45-18:45 学童-D					18:											
19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	19:00 CLOSE					19:	営業時間										
20:	19:30-20:15 スイムレッスン 中上級					20:	19:00-20:45					20:	19:00-20:45					20:	19:30-20:15 スイムレッスン 中上級					20:	19:00-20:45					20:	施設のご利用は<18:45>まで										
21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	月曜日 定休日										
施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで												施設のご利用は閉館15分前まで											