

曜日	6月20日(金) 振替営業日		
ゾーン 時間	スタジオ		プール
	Sスタジオ	Aスタジオ	
10:00			
11:00	初級エアロ 10:30～11:15 梶村 美佳	ハタヨガ 10:30～11:15 杉本 沙織	はじめてスイム 11:00～11:30 斎須 久仁子
12:00	ZUMBA 11:30～12:30 YUKA	アロマリラックス 11:45～12:15 和地 智美	クロール(初級) 11:45～12:15 斎須 久仁子
13:00	ボディコンバット45 12:45～13:30 菅野 雅弘	ストレッチ&筋膜リリース(リング) 12:35～13:05 古谷野 直美	
14:00	ボディパンフ45 13:45～14:30 若生 香織	ボディバランス30 (バーチャル) 13:30～14:00	
15:00		レスミルスダンス30 (バーチャル) 14:15～14:45	
16:00		ボディコンバット30 (バーチャル) 15:00～15:30	
17:00		レスミルスコア (バーチャル) 15:45～16:15	
18:00		ボディパンフ30 (バーチャル) 16:30～17:00	
19:00	ボテイステップ45 19:00～19:45 若生 香織	ボディコンバット30 (バーチャル) 19:00～19:30	
20:00	ボテিজラム 20:00～21:00 青木 真結子	ボディパンフ30 (バーチャル) 19:45～20:15	
21:00		レスミルスダンス30 (バーチャル) 20:30～21:00	
22:00		レスミルスコア (バーチャル) 21:15～21:45	
23:00			

●6月30日(月)の振替営業となります。

営業時間：10:00～23:00 ※フロント受付は、21:00までとなります。