

# GOLDEN KIDS

子供の運動神経向上スクール

ゴールデンキッズ



## ■ゴールデンキッズってどんなの？

- ①子供の運動神経を多角的に向上させることを目的としたスクールです。  
 脳・神経系が最も発達する小学生の時期に、様々な運動・スポーツを継続して行う事が成長において重要なのです！  
 ゴールデンキッズでは、スポーツに必要な要素を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。
  - ・足が速くなる練習でクローズスキルの発達。(次の動きが決まっているスポーツで有効)
  - ・ドッチボールの練習でオープンスキルの発達。(相手によって動きを変えなければいけないスポーツで有効)
  - ・リズムミックの練習でオープンスキルの発達。(模範する力を強化して学習速度を高めます)
- ②礼儀やマナーを身につけることもこの時期の子供にとって重要です。スポーツをやる上でだけでなく、社会人になってからも必要な要素です。毎回、レッスンの中で本気で取り組んでいます！  
 一度、ご覧になってみて下さい。

## ■我々の取り組み

<b>挨拶</b> 毎回のレッスン指導とゲームを取り入れて習慣化	<b>聞く姿勢</b> スポーツだけでなく、社会人になっても必要な要素	<b>機敏な動作</b> 素早く動く事が運動神経を高める早道	<b>他学年クラス</b> 多くの年代と接することで子ども達は学びます
<b>映像分析</b> 自分の映像を見ることで理解力を高めます	<b>体力測定</b> 定期的な測定でスクールの効果を実感	<b>宿題制度(任意)</b> 毎日の取り組みで効果は変わってきます	<b>保護者説明(任意)</b> 目的やポイントを保護者の方も共有して効果UP

無料説明会・体験会実施中!! 詳しくはお問い合わせください!!

〈タイムテーブル〉

		火	水	木			土
F	16:00 ~ 16:50	GK(F)	GK(F)	GK(F)	A	9:30 ~ 10:30	説明会 (体験会)
	17:00 ~ 17:50	GK(G)	GK(G)	GK(G)			
H	18:00 ~ 18:50	GK(H)		説明会 (体験会)	C	12:00 ~ 12:50	GK(C)
					E	14:00 ~ 15:00	説明会 (体験会)

- 【1期】 : 3ヶ月制  
 (4・7・10・1月スタート)  
 ※途中入会も可・自動継続となります。
- 【対象】 : 年長～小学6年生(5歳～12歳)
- 【定員】 : 14名
- 【入会金】 : ￥5,000(税別)  
 ※ユニホーム代 別途
- 【月会費】 : ￥7,800(税別)  
 ※振替制度あり。

宮の森スポーツ倶楽部 宮の森校  
 札幌市中央区北3条西27丁目  
 ☎011-641-2022