

年末年始は**美BODY**で過ごそう！

今年も残りわずか！
2020年最後の追い込みに！

MY BODY メイキング

新規
ご入会者
限定10名

受付
期間：2020年11月1日(日)～11月29日(日)



2ヶ月間、
トレーニングをサポートいたします!!



■サポートのメリット

- ・トレーニングが初めての方でも安心！
- ・運動習慣が自然と身に付く！
- ・モチベーションを維持できる！ …など

■サポートの流れ

1. オリエンテーション

まずは2ヶ月後の目標設定！

2. “My Menu”のご提供

お客様にあったオリジナルメニューをご提案！

3. BOCA測定 2回目

開始後1ヶ月経過し、最初の成果を実感！

4. フォローアップ

目標達成に向けアドバイス！

5. BOCA測定 3回目

結果測定会！

