

年末年始は**美BODY**で過ごそう！

今年も残りわずか！  
2020年最後の追い込みに！

# MY BODY メイキング

新規  
ご入会者  
限定10名

受付  
期間：2020年11月1日(日)～11月29日(日)



2ヶ月間、  
トレーニングをサポートいたします!!



## ■サポートのメリット

- ・トレーニングが初めての方でも安心！
- ・運動習慣が自然と身に付く！
- ・モチベーションを維持できる！ …など

## ■サポートの流れ

### 1. オリエンテーション

まずは2ヶ月後の目標設定！

### 2. “My Menu”のご提供

お客様にあったオリジナルメニューをご提案！

### 3. BOCA測定 2回目

開始後1ヶ月経過し、最初の成果を実感！

### 4. フォローアップ

目標達成に向けアドバイス！

### 5. BOCA測定 3回目

結果測定会！

