

# 第96回日本選手権結果

小山風香(スポーツアカデミー柏崎)

200m平泳ぎ出場 2 : 3 0 . 0 7



長水路初めての日本選手権ですごく緊張しました。  
新しいプールは広くて良かったです。  
このプールでオリンピックが行われると思うとワクワクしました。  
レース結果はベスト更新を目指していましたが、150mまではベストペースでしたがラスト50mでタイムを落としてしまい、まだまだ甘いと感じました。  
この冬は自分の苦手なところを、しっかり修正できるように練習に取り組んでいきたいと思います。  
4月のオリンピック選考会では、ベスト更新・準決勝進出を目指し、残り3ヶ月頑張っていきます。

山田海都(スポーツアカデミーソシア)

200m背泳ぎ出場 2 : 0 9 . 0 3



怪我をしてしまい、本調子ではない中大会に参加し、その中でもタイム・レース内容がとても悪く、コーチ・保護者・そして応援してくださってる方々へ、本当に不甲斐ない結果に終わってしまいました。  
怪我を治すだけでなく再発防止に努め、また一から身体作りや、レースプラン・フォームなどを改めて確認し、より良い結果を早く皆様にお見せ出来る様に頑張りますので、応援よろしく願いいたします。