

新しいことに
チャレンジ♪



春のお試し体験 受付中

まずは体験してみませんか？わくわく楽しいことが見つかるかも(^ ^)♪

体験料：500円(税込) スイミング、体操、ダンスそれぞれお一人様1回ずつとさせていただきます。各レッスン先着10名。(要予約)

スイミング

水慣れからクロールまで、
自分のレベルに合ったレッスンを行います！
水をこわがる前に
水遊びから始めましょう！



対象：3才～小学生
通常レッスン内でお選び下さい

キッズダンス

「リズム感」を養い「表現力」を引出します。



月曜日 小2～クラス 17:00～17:45
水曜日 幼児～小1クラス 17:00～17:45

**通常レッスン内で
お試しいただけます！**

【子供】通常レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	
						スイミング	9:00
						スイミング	10:00
						スイミング	10:30
						スイミング	11:00
							12:00
						スイミング	13:30
						スイミング	14:30
						スイミング	15:30
						スイミング	16:30
16:00	スイミング		スイミング		体操	スイミング	16:30
17:00	スイミング	ダンス	スイミング	スイミング		スイミング	17:30
18:00	スイミング		スイミング	ダンス		スイミング	
19:00	スイミング		スイミング			スイミング	

体験は通常レッスン内でお願ひします。
スケジュール表をご確認のうえ、
希望日時をお伝えください。



ジュニア体操

鉄棒、とび箱、マット運動を
中心に、コツを教えます！
学校での体育授業も
大活躍まちがいなし！！



対象：小学生
木曜日 16:30～17:30
土曜日 14:30～15:30

ベビースイミング

親子で楽しく♪
赤ちゃんの
リラックスタイムに♪



対象：6ヶ月～3才の親子
通常レッスン内でお選び下さい
持ち物：水着 帽子 タオル 水遊び用オムツ
※水遊び用オムツは当クラブでも販売しています



電話でのご予約も受付中です！
HPからもお申込みできます★今すぐチェック！



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー-小矢部

TEL:0766-68-0558

〈4月休館日〉 4/29(月)～5/1(水)