



# LES MILLS ON DEMAND サインアップ ユーザーガイド

Hoosiers  フージャース ウェルネス&スポーツ

**LES MILLS**

## ご登録手続きまでの5つのSTEP

### STEP 1

クラブより仮登録リンクを受け取る



### STEP 2

リンク先ページに、必要情報を入力し、仮登録をする



仮登録受領の確認メールを受信



### STEP 3

本登録の案内を受信

アカウントをアクティベートするためにメール内のリンクから  
本登録ページへ移動。



### STEP 4

本登録ページに必要情報を入力したら完了



### STEP 5

LMODをお楽しみください！

## STEP 1：仮登録リンクの受信

クラブより受け取ったLMODの仮登録リンクから、以下の申し込みページへと移動し、仮登録を進めます。

## STEP 2：申し込みページから仮登録

**Request a LES MILLS™ On Demand subscription from Stef's Gym**

Please enter your details below.

**FIRST NAME \*** \* Required Fields

**LAST NAME \***

**EMAIL ADDRESS \***

By ticking this box and submitting your request you agree to the LES MILLS™ On Demand [Terms of Use](#) and [Privacy Policy](#) and for us to send your details to Stef's Gym to approve your subscription request. You acknowledge that all payment arrangements for your LES MILLS™ On Demand subscription are between you and Stef's Gym and that additional conditions may apply. If Stef's Gym approve your request, you will receive an email from us with instructions to activate your subscription. Stef's Gym reserves the right to decline this request and if they do, you will receive an email confirming this. By ticking this box you also acknowledge that exercising to the programs on LES MILLS™ On Demand carries an inherent risk of physical injury (particularly if you have a history of health problems or any previous injuries).

**SEND REQUEST**

下記情報を入力

- ・ 名前
- ・ 苗字
- ・ メールアドレス

※このアドレスに今後の情報が配信され、LMODの登録アドレスになります

[「利用規約」](#) および [「個人情報の取り扱い」](#) をご確認いただき、ボックスをチェック

申し込みの送信

このボックスにチェックを入れ、仮登録リクエストを送信することにより、お客様はLES MILLS™ On Demand利用規約およびプライバシーポリシーに同意し、お客様の仮登録リクエストを承認するためにお客様の詳細を【クラブ名】のアカウントに送信いたします。LES MILLS™ On Demand購読のすべての支払い手続きは、お客様と【クラブ名】の間で行われており、追加の条件が適用される可能性があることをご了承ください。【クラブ名】が仮登録リクエストを承認すると、購読を有効化するための指示が記載されたメールが当社から送信されます。【クラブ名】はこのリクエストを拒否する権利を留保しており、拒否された場合は、これを確認するメールが届きます。このボックスにチェックを入れることで、LES MILLS™ On Demandでのプログラムへのエクササイズは、内在する身体的な怪我（特に、健康上の問題または以前に負傷したことのある方）のリスクがあることを承諾します。

## 仮登録受領確認メールの受信

仮登録が完了しましたら、以下のようなメールを登録のアドレスに受信します。

この時点ではお客様はなにもすることはございませんので、本登録のご案内をお待ちください。

Hi Tester,

Your request for a LES MILLS™ On Demand subscription is on its way to Stef's Gym. As soon as they've confirmed your request, you'll receive an activation email to get your account up and running.

The LES MILLS On Demand Team

**Terms & Conditions:** If you have received this email you have agreed to the **LES MILLS™ On Demand Terms of Use** and **Privacy Policy** and for us to send your details to Stef's Gym to approve your subscription request. You acknowledge that all payment arrangements for your LES MILLS™ On Demand subscription are between you and Stef's Gym and that additional conditions may apply. If Stef's Gym approve your request, you will receive an email from us with instructions to activate your subscription. Stef's Gym reserves the right to decline this request and if they do, you will receive an email confirming this. You acknowledge that exercising to the programs on LES MILLS™ On Demand carries an inherent risk of physical injury (particularly if you have a history of health problems or any previous injuries).

---

**LES MILLS**  
ONDEMAND

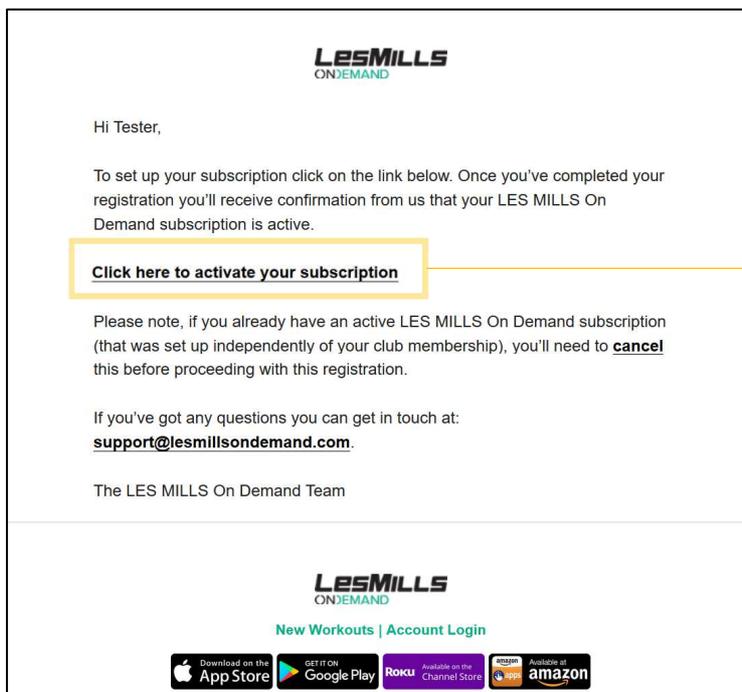
[New Workouts](#) | [Account Login](#)

© 2018 LES MILLS Media Ltd. All Rights Reserved

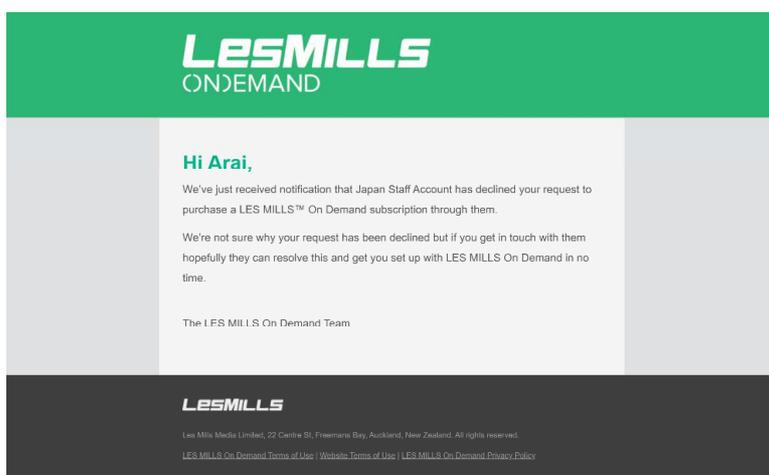
## STEP 3 : 本登録の案内を受信

仮登録の承認が完了しましたら、以下のメールを受信しますので、本登録へとお進みください。



クリックをして、本登録に進む

なお、仮登録が拒否される場合もございます。理由などの詳細は所属クラブへお問い合わせください。



## STEP 4 : 本登録ページ

**LES MILLS**  
ON DEMAND  
BACK TO ON DEMAND

1 SIGN UP OR LOG IN EDIT

2 ACCOUNT INFORMATION

FIRST NAME \*

LAST NAME \*

EMAIL ADDRESS  
ohsiara@hotmail.co.jp

CITY \*

STATE/PROVINCE

ZIP/POSTAL CODE \*

COUNTRY \*  
Japan

GENDER

DATE OF BIRTH  
    
MM DD YYYY

HOW OFTEN DO YOU WORKOUT WEEKLY?

OPT-IN FOR 3RD PARTY MARKETING COMMUNICATION  
Yes

PASSWORD \*

CONFIRM PASSWORD \*

KEEP ME UP TO DATE WITH THE LATEST HEALTH AND FITNESS INFO AND OFFERS FROM THE LES MILLS GROUP

I HAVE READ AND AGREE TO THE [LES MILLS ON DEMAND PRIVACY POLICY.](#)

\* Required Fields

3 PAYMENT INFORMATION

4 ORDER REVIEW

アカウント情報を入力  
「\*」 = 必須情報

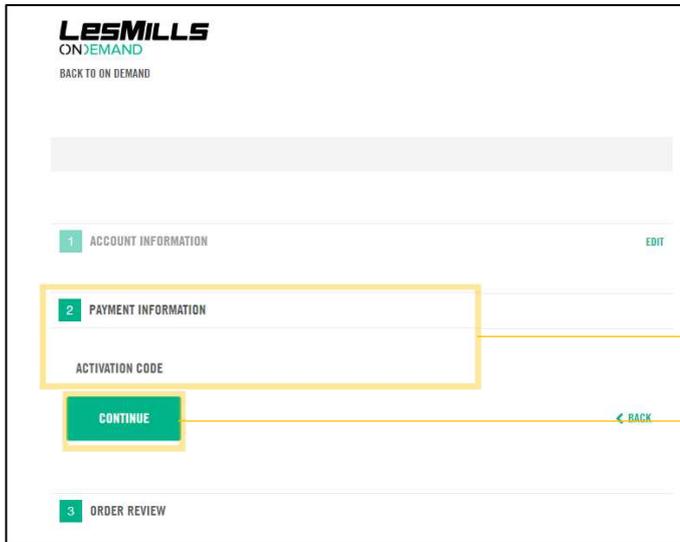
- 名前
- 苗字
- お住いの都道府県
- お住いの区など
- 郵便番号
- お住いの国（日本）
- 性別
- 生年月日
- 週の運動頻度
- マーケティング活動への個人情報利用の許諾
- パスワード
- パスワードの確認

レスミルズからのフィットネス情報  
受け取りの有無

「個人情報の取り扱い」を確認し、  
ボックスをチェック

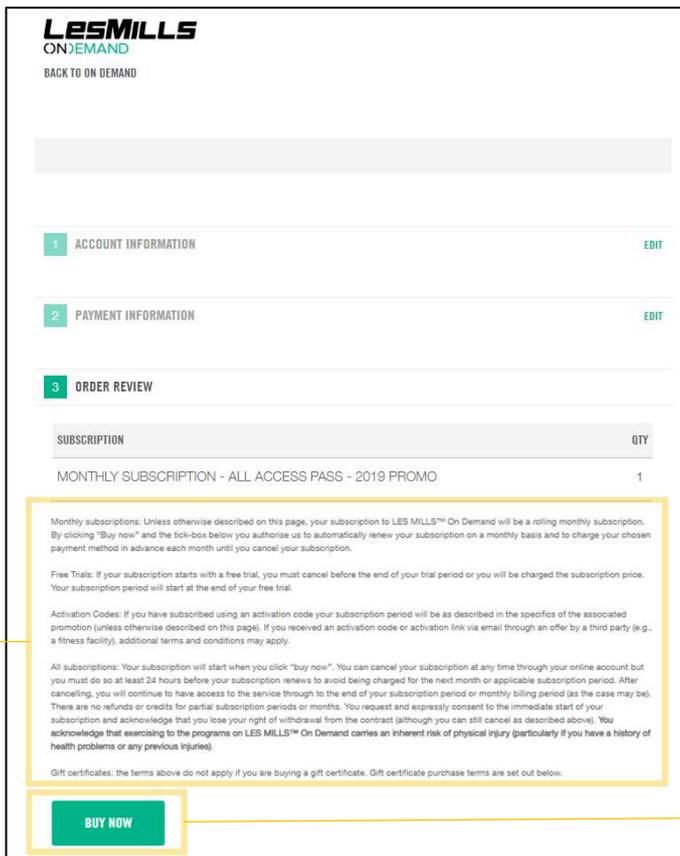
クリックし、次に進む

## STEP 4 : 本登録ページ (つづき)



支払情報入力欄  
無料トライアルなので入力不要

クリックし、次に進む



クリックし、登録完了

月間購読：このページに記載されていない限り、LES MILLS™オンデマンドへの購読は毎月の定期購読となります。「Buy now」をクリックし、下のチェックボックスをクリックすると、月単位で自動的に定期購読を更新し、あなたが定期購読をキャンセルするまで、あなたが選択した支払い方法を毎月前払いで課金することに承諾します。

無料トライアル：無料トライアルで購読が開始される場合、トライアル期間の終了前にキャンセルする必要があります。キャンセルしない場合は、購読料金が課金されます。無料トライアルの終了と同時に購読期間が開始になります。

アクティベーションコード：アクティベーションコードを使用して購読している場合、このページで特に説明していない限り、購読期間は当該プロモーションの詳細に記載された内容に則ります。サードパーティー（フィットネス施設など）の提供を通じて、メールでアクティベーションコードまたはアクティベーションリンクを受信した場合は、追加の条件が適用される場合があります。

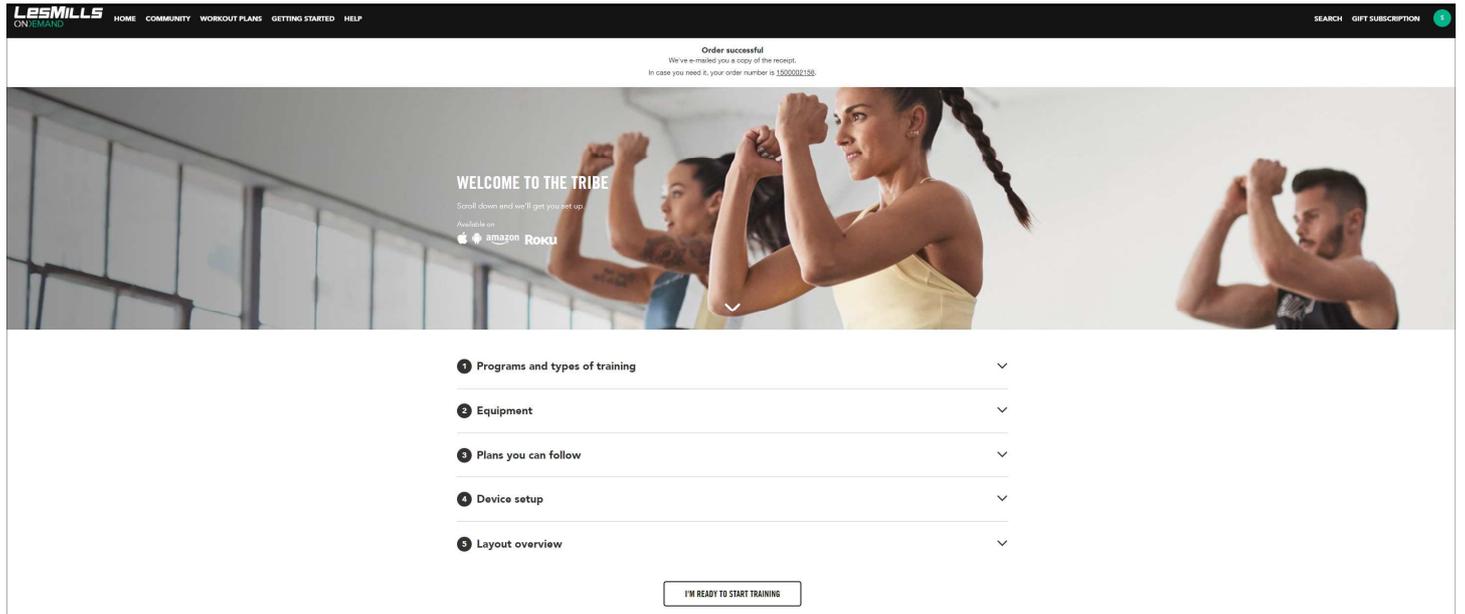
すべての購読：「Buy Now」をクリックすると、購読が開始されます。オンラインアカウントを通して、いつでも定期購読をキャンセルできますが、翌月または該当する定期購読期間の課金を避けるために、更新の少なくとも24時間前には、定期購読をキャンセルしなければなりません。キャンセル後は、（場合によっては）購読期間の終了または月間請求期間まで、サービスへのアクセスを続けることができます。定期購読期間または月についての一部返金やクレジットはありません。あなたは、定期購読を直ちに開始することを要求し、同意し、契約からの脱退の権利を失うことを承諾します（ただし、上記のように解約することは可能です）。あなたは、LES MILLS™オンデマンドでのプログラムへのエクササイズは、それに内在する身体的な怪我（特に、健康上の問題または以前に負傷したことのある方）の危険を伴うことを承諾します。

ギフト券：ギフト券を購入する場合は上記の条件は適用されません。ギフト券購入条件は以下の通りです。

※今回は特別トライアルであるため、課金や更新は一切発生いたしません。

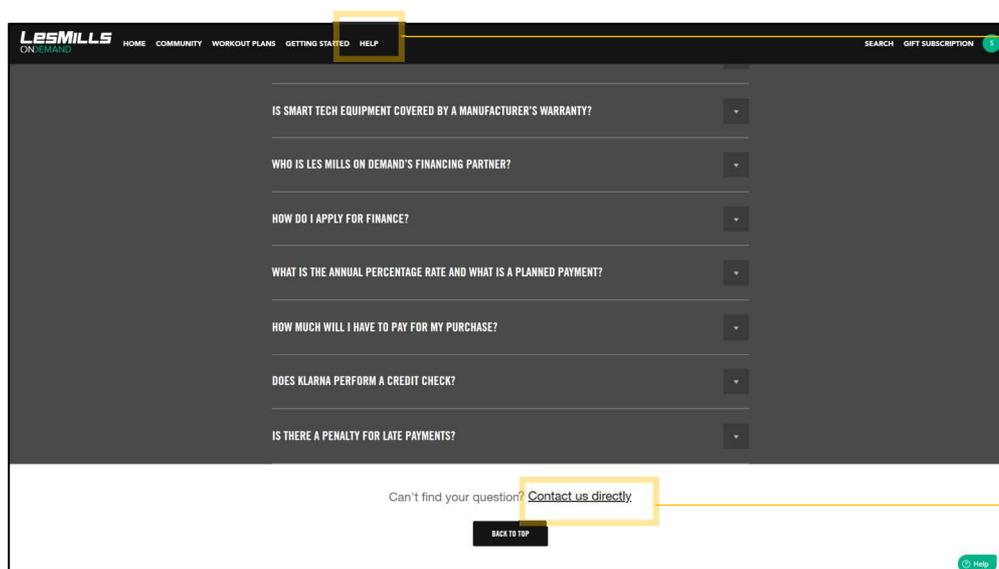
## STEP 5 : LMODをお楽しみください！

ご登録ありがとうございます。ここまでお疲れ様でした。  
いよいよLMODをお使いいただけます。  
5月末日まで無料で全コンテンツをお使いいただけますので、  
どうぞお楽しみください。



The screenshot shows the LESMILLS ONEMAND website interface. At the top, there is a navigation bar with links for HOME, COMMUNITY, WORKOUT PLANS, GETTING STARTED, and HELP. On the right side of the navigation bar, there are links for SEARCH and GIFT SUBSCRIPTION, along with a user profile icon. Below the navigation bar, a confirmation message reads: "Order successful. We've e-mailed you a copy of the receipt. In case you need it, your order number is 1500002150." The main content area features a large image of three people (two women and one man) in a gym setting, performing a workout. Overlaid on this image is the text "WELCOME TO THE TRIBE" and "Scroll down and we'll get you set up." Below this, there are logos for Amazon and Roku. A vertical list of five menu items is displayed: "1 Programs and types of training", "2 Equipment", "3 Plans you can follow", "4 Device setup", and "5 Layout overview". Each item has a downward-pointing chevron icon. At the bottom of the page, there is a button labeled "I'M READY TO START TRAINING".

## お問い合わせ：ブラウザ



「HELP」  
ページへ移動

クリックし、  
問い合わせ  
ページへ



**We're here to help. Use the Search Articles or Support widget below to help find the answer you're looking for, or fill out the feedback form.**

Before filling out the form below try asking your question in on our [support widget](#) first, it may have the answer you are looking for!

Help & Support [Search Articles](#)

Requester \*

Subject \*

B / U / I / L / A / S / O

What is your message to support regarding? \*

Send Feedback

自身のメールアドレス入力

件名を入力（日本語可）

内容を入力（日本語可）

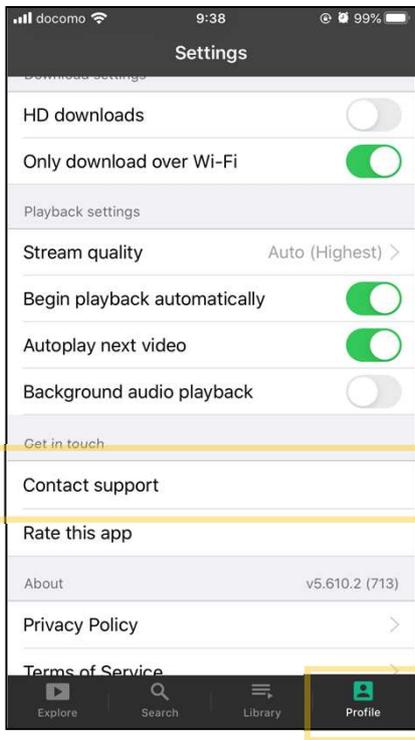
関連する項目を選択

クリックし、送信

### 選択肢

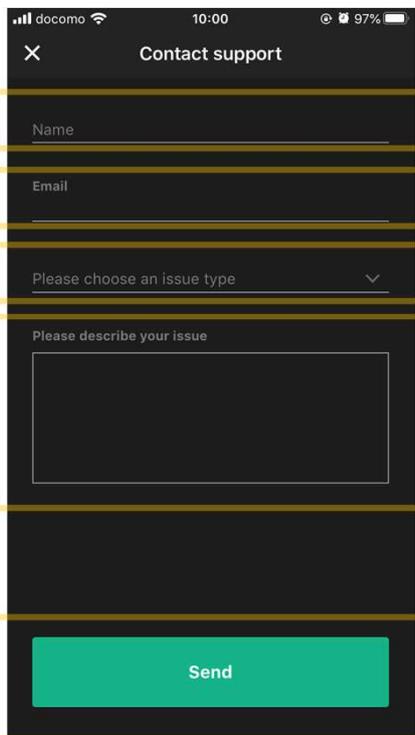
- Account = アカウント
- Cancellation = キャンセル
- Refund Request = 返金依頼
- Sign In = ログイン
- Subscription Registration = 購読登録
- Video Playback = 再生
- Content = コンテンツ
- Promotions = プロモーション
- Equipment = 器具
- Instructor = インストラクター
- Staff/Vendor Accounts = スタッフ・ベンダーアカウント
- Territories/Travel = 地域・渡航
- Feature Request/Feedback = リクエスト・フィードバック  
その他

## お問い合わせ：モバイル



メニューバーの「Profile」をクリック

クリックし、問い合わせフォームへ



お名前を入力（日本語可）

ご自身のメールアドレスを入力

問題の項目を選択

内容を入力（日本語可）

クリックし送信

### 選択肢

- Video playback = 再生
- Account access, email, password = アカウントへのアクセス、メール、パスワード
- Subscription management = 購読管理
- Content specific = コンテンツ
- Payment Issues = 支払い関連
- Offline downloads = オフラインダウンロード
- Subtitles = 字幕
- Data request = データのリクエスト
- Other = その他

Hoosiers  フージャース ウェルネス&スポーツ

**LesMILLS**